



主曆2017年11月12日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



第2屆真理杯華語聖歌創作大賽 澳門大會堂頒獎共融盛會 青年獻上音樂事奉天主

文/謝蓉倩
圖/亞洲真理電台中文部

▲頒獎共融之後，華語聖樂人都成了攜手推動音樂福傳的良友。

亞洲真理電台2017年第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」，10月28日晚間7時於澳門大會堂舉行隆重頒獎典禮。除了演繹所有獲獎作品外，也邀請了海內外聖歌團體、知名教會歌者同台獻藝。協辦的天主教澳門教區社會傳播中心更進行現場網路直播，讓各地華語聖樂愛好者都能參與此一盛會。亞洲真理電台中文部董事會主席、天主教台灣地區花蓮教區黃兆明主教特別感謝澳門教區的全力協助，也期盼所有青年聖歌創作者及歌者能善用天主特賜的塔冷通，為華語聖歌開出豐美的果實。澳門教區李斌生

主教更稱許，本屆青年創作的多元豐富，讓他大開眼界，期待創作者能再接再厲。

2014年首屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」收集了來自中國大陸、香港、台灣、澳門、新加坡、馬來西亞、加拿大、美國，甚至歐洲聖歌創作182首；而2017第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」則有近250首創作與賽，當中一半來自中國大陸，另一半則由香港、澳門、台灣和海外包辦；所以此次亞洲真理電台中文部特擴大舉行澳門天主教音樂巡禮，包括10月27日晚間在澳門主教府舉辦開幕彌撒和小型音樂會，10

月28日上午為青年聖樂工作坊，晚間舉行頒獎典禮，10月29日聯合海內外合唱團與澳門當地堂區作聖樂交流。

10月27日晚上，在澳門教區聖母誕辰主教座堂舉行第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」系列活動開幕彌撒，由天主教澳門教區李斌生主教主禮，台灣花蓮教區黃兆明主教及多位神父共祭。彌撒後於聖堂內舉行小型音樂會，邀請加拿大溫哥華知名華人公教歌手Agnes Tao、第1屆「真理杯」得獎者郭蕙漩的AMDG樂團和多位本屆參賽者表演。（文轉2版）

MOD喜訊—天主教之聲 精彩播出

「一步步教你如何讀經」——耕心坊演講系列

「音祢搖滾在17」音樂會——台北總教區牧靈福傳處&聖家堂

「聖母悼歌音樂會」——台北永和天主堂

11月10日（六）起請在中華電信MOD 959頻道【喜訊—天主教之聲】收看
網路電視【天主教之聲影音平台】www.cathvoice.tv 同步播出

* 懇請支持媒體福傳，劃撥帳號：19209666 戶名：天主教之聲傳播協會

☆ 您或您的朋友（不限教友）若是中華電信MOD用戶，請註明用戶姓名、用戶號碼、營運處代號、手機（手機為前三項資料有誤查證用），請來電天主教之聲傳播協會：02-2397-4701；或傳真：02-2394-8690；或電子信箱cath.voice@msa.hinet.net 均可。感謝您！

* 至11月1日為止，天主教用戶登記總數為1335戶。

* 希望今年到達2000戶天主教用戶，以降低頻道費，懇請您幫忙！



教你如何讀經
(MOD學習與成長)



音祢搖滾在17
(MOD藝文饗宴)



聖母悼歌音樂會
(MOD藝文饗宴)



▲嘉義教區涂凱傑的RAP〈主給我力量〉充滿動感。



▲韓博神父融合古琴和古調，帶領大家回到中國的最初聲韻。



▲伯達尼家族的周嵩森奪得一等獎，父母等17人從馬來西亞來共襄盛舉。



▲加拿大溫哥華知名華人公教歌手Agnes Tao熱愛聖母相關歌曲。



▲二等獎得主是大陸青年浙江溫州王俊和項卡卡的〈謝謝你的擁抱〉，音樂滿溢活力無限。



▲澳門教區李斌生主教和台灣花蓮教區黃兆明主教對教會青年的音樂創作鼓勵有加



▲三等獎創作者汪佳玲和溫舜丞的鄒族服裝超吸睛



▲AMDG的郭蕙璇和張俊堅分享音樂福傳的佳美心得

(文接1版)

10月28日上午是青年工作坊。聖樂權威、天主教台灣地區主教團聖樂組負責人蘇開儀特別就聖樂的分類與特性進行頗析，讓有志聖樂詞曲創作人充分了解，禮儀音樂、禮儀外的敬禮音樂和宗教音樂的不同。蘇老師並提醒創作人，基於華語音域的特質，在詞的選用上更要用心，以免「主」、「豬」不分，也要了解所寫曲調是為誰而做，相關樂器的使用和詞曲結構的分析。

AMDG的郭蕙璇和張俊堅則強調祈禱的重要，她認為，自己和其樂團最幸運的，是他們接受了依納爵靈修的鍛鍊，這對創作人的神修成長是十分重要。郭蕙璇並強調，在第1屆勝出比賽後，AMDG曾獲邀請在香港教區的活動上表演或創作，例如為2016年世界青年節主題曲譜上廣東話歌詞、創作2015年教區傳教節的主題曲。此外他們去年也推出了首張唱片，近期他們更受邀至山東和北京作音樂福傳，在福傳的方向上，他們亟思如何為中國教會福傳盡分心力。

另一支亮眼的隊伍是馬來西亞的伯達尼家族，受到香港「逾越知音」的啟迪、主徒會的陪伴與福傳養分的培育，此一成立福傳隊伍已先後在馬來西亞各教區舉辦了7次青年佈道大會，每次出發前的靈修和在台上的「以主為主」，都是這支福傳隊伍成功的要訣。

而更重要的是他們當中不少兄弟姊妹檔，那默契也是其他團隊少見的。

眾所矚目的頒獎典禮於10月28日晚7時登場，6時不到，來自中國大陸由生命光工作室帶領的朝聖團80多位教友湧進了澳門大會堂，一時間，廣東話和普通話的對話讓現場立即活絡，還有香港、台灣、加拿大、美國、馬來西亞和新加坡等地的華語聖歌愛好者也陸續進場，更有300多位澳門青年坐滿大會堂。7時不到，李斌生主教、黃兆明主教、教廷駐香港澳門教區代辦Msgr. Ante Jozic 及代辦助理Msgr. Javier Herrena Corona、FABC社會傳播執行秘書Fr. Raymond Ambrose、教育暨青年局梁慧琪代副局長等多人，也在亞洲真理電台總經理Fr. Victor Sadaya及節目部經理Fr. Singarayan Anthony 等人陪同下與會。

頒獎典禮由港澳知名的陳宇健、曾淑儀主持。李斌生主教及亞洲真理電台總經理Fr. Victor Sadaya首先致辭。李主教表示，此次作品的多元讓他耳目一新，不僅有青年動感十足的RAP，還有古琴相伴的古調，多元多樣讓人大開眼界。來自不同國家的天主教友都用華語的歌聲唱出天主的愛，主內合一的感受尤其深刻。Fr. Victor致辭時，引用聖奧斯定的話——歌唱是雙倍的祈禱，期盼聖歌的創作不僅感動人心，與別人分享天主的恩賜，最重要是頌揚上主。在場青年

在享受創作樂趣之餘，不要忘記要向正在患難中、感覺孤單及空虛的青年朋友傳遞天主的愛，推動福傳的使命。

頒獎典禮頒發了「網路人氣獎」、「優秀獎」、「評審特別推薦創意獎」及一、二、三等獎等多個獎項予16隊參賽隊伍。第一組的演出是獲優秀獎的〈試煉〉、〈聖母·為我祈〉、〈十字架〉串燒歌曲，以及台灣台中教區張益滔、張睿庭的〈童心禱告〉。其中〈童心禱告〉是最令人感動的鏡頭，因為登場的是張家五口，張家全家一起到澳門唱妹妹的歌，尤其是兩個哥哥睿哲和睿恩更放棄了最愛的運動會和園遊會，那家人之間的愛，透過音樂，無需言語。

爸爸張益滔述說著這首歌的源由。他說，有一天，孩子拿了一首詞給他，說是有關凱薩琳和馬拉拉，上網Google後得知，7歲美麗的小女孩「蚊帳大使」凱薩琳(Katherine)成功地聯手貝克漢、比爾蓋茲、柯林頓等人，用蚊帳拯救非洲小孩免於感染瘧疾而死。16歲的巴基斯坦少女馬拉拉·優素福扎伊(Malala yoursafzai)因為爭取教育權而遭槍擊，她的勇敢喚起人們對全球近60萬失學兒童問題的重視，馬拉拉也成為諾貝爾和平獎最年輕的得主。張家10歲的女孩因著凱薩琳和馬拉拉美好的生命見證，有感而生發寫了歌詞，交給父親譜成歌曲，讓更多小孩知道自己雖然輕微如同小星星一般，卻也可以用祈禱的力量，與主耶穌一起轉化這個世界，成為眾人美麗的祝福！

在溫哥華歌手Agnes Tao精彩演唱後，第2組優秀獎中的〈牽起我的手〉、〈離了你一無所有〉、〈一直都在〉和〈讓生命飛揚〉一起聯手演出。其中最讓全場HIGH翻天的是台灣嘉義教區涂凱傑的〈主給我力量〉，尤其RAP之後的那句「主給我力量，我舉心向上；主高舉權杖，撒殲就要投降。」更是全場齊唱響徹雲霄。台灣瓦器合唱團國台語雙聲帶的精彩演出後，「評審特別推薦創意獎」〈江城子·喚〉登場，帥氣的山西韓博神父一身白色長袍，配上900年祭

天古琴，充分表達人與神的共融互訴。

上海教區schola cantorum演出利瑪竇歌劇的曲目後，進行最受矚目的前3名頒獎。三等獎是台灣台中教區溫舜丞和汪佳玲的〈山裡的牧羊人〉，他們從香港教育暨青年局代理副局長梁慧琪手中接受獎牌和獎金。穿著鄒族族服的汪佳玲強調，她的丈夫溫舜丞是成人領洗，在接受真理電台《走向基督》節目訪問時，受到中文部鍾瑪寶主任的鼓勵才開始作曲，特別感謝鍾大哥。

二等獎是大陸青年浙江溫州王俊和項卡卡的〈謝謝你的擁抱〉，充滿活力。他們都是Jesus family團隊成員，由於大家都愛唱歌，音樂於是成為他們聚會中不可或缺的。一等將是由伯達尼家族的周嵩森奪得，這首〈天主是愛〉一開始的「天主是愛，我們是天主所愛，人的愛有限，主的愛卻無限，祂要我們彼此相愛。」團隊唱一遍之後，人人朗朗上口。周嵩森的家人和團隊十餘人都從馬來西亞趕來為獲獎喝采，那團隊間的合一與感動真是少有。

隨後，教廷駐香港及澳門教區的代辦Ante Jozic蒙席上台分享，大讚創作人的成果，他更即席帶領現場教友獻唱〈母后萬福 Salve Regina〉，並頒感謝狀給到場評審。作為比賽評審之一的蘇開儀老師分享表示，自己非常感恩有一批熱心的青年教友愛天主之餘，並願意奉獻自己。而另一評審吳家共老師也希望未來將會有更多青年教友參與華語聖歌創作。比賽主辦單位亞洲真理電台總台中文部主任米申神父表示，透過典禮現場美妙的樂韻，在場的各位都能遇見天主，聆聽天主的聲音。

在20位道明會修士歌詠頌謝天主的聲韻中，李斌生主教帶領與會神父為全體降福，結束熱鬧非凡的頒獎典禮。首屆冠軍得主郭蕙璇認為，這項比賽為希望以作詞、作曲來侍奉天主的人提供了一個機會，讓更多青年可以因著教會音樂而更接近天主。為第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」系列活動的整體精神，作了最好的註腳。



▲第2屆「真理杯全球華語聖歌創作大賽」系列活動的開幕彌撒在澳門主教座堂隆重舉行。



論退休傳教士 安養靜居之所在



天主葡萄園裡的 使命管理

■文／林湘義

(輔仁大學全人教育課程中心專任助理教授
振聲高級中學董事會監察人)



在10月15日《自由時報》頭版新聞報導「荷蘭神父守護身障兒半世紀」，82歲的羅文思神父覺得他的任務結束了，不想帶給台灣人困擾，決定返鄉，離開台灣非常不捨，還有很多話要說，但已經說不出來了。羅文思神父27歲來台，創辦文聲復建院照顧上千名小兒麻痺兒童，離開宜蘭礁溪那天，有百名「兒女」出席感恩會，與他擁抱、話別，會場充滿離愁與不捨的淚水，我們一方面讚嘆他的犧牲奉獻，另一方面也真捨不得他的離去。

這只是一個年老會士退休時不願帶給台灣人困擾而選擇回祖國靜養，我很好奇地問：

——之前到底有多少位年老神父，大多是會士自己選擇回國，難道沒有其他選擇嗎？

——年少離家老大歸，回祖國後還有家人和親戚嗎？如果必要在安養院靜養的話，台灣各教區不是有無數的安養中心和養護中心嗎？

——今後還有多少年長的傳教士只因自己修會的政策將會充滿離愁和淚水離開自己工作半世紀的團體？

也許在離別的那一刻，會聽到挽留的聲音：「神父，您可以留下來，讓我們照顧您！」現實中，每個家庭照顧自己長者可能都有困難，難道真的能個人扛下安養一位老神父或老修女的重擔？

有沒有其他的選擇？以台北總教區為例，曾有年長神父願意退休，但要求在他相處幾十年的本堂內靜養，在本堂安養比在老人中心還有人情味，因為早晚他服侍過的教友也會輪流探訪、聊天，安養機構內必定有其他生活規則，何況教區神職不見得能習慣團體生活。相信每位神父都是我們的寶貝，教區本來就有責任讓長者過一個安詳的晚年。

修會會士也可以選擇晚年不回母國嗎？若選擇留在台灣，是否與會規及聖願有所抵觸？其實，很多長者需要專業看護人員的服侍，若能適應機構的生活，靜居安養機構的開支，理應是修會可預知的預算編列。教會機構能收容外教長者，那麼勞苦奉獻半世紀的傳教士更應擁有適當的安置。

國情也許有所不同，也許個案不同，因人而異，但人情是超越國界的，許多外籍傳教士，不論是否已領取中華民國的身分證或尚未領取，當他心中早已是台灣人而卻不得不離開台灣時，又是情何以堪呢？

台灣教會的安養機構也注意到政府推動「長照2.0」的契機，我們呼籲，站在聖召的角度，不妨一起探討退休傳教士的安養靜居之所在。

管理學大師彼得杜拉克的專著：《管理：使命、責任、實務》(Management: Tasks, Responsibilities, Practices, 1973)，常被管理學界視為重要經典，我輩後學固然敬佩他啟發性地闡析管理使命、管理責任、管理實務等之內涵，然而從信仰的角度來看，值得關切的是「使命管理」，因為救主基督託付給教會的使命就是宣講傳播福音，我們也應全心致力為這使命服務(參閱《救主的使命》，1號)，所以更應深刻思考該透過何種方法以達成此宏旨。

其實，彼得杜拉克曾指出，使命，是非營利組織最重要的價值，但是他認為，非營利組織沒有營利組織之利潤與虧損的財務標準，因此更迫切需要管理的知識，並應該利用管理的方法來達成使命(Drucker, 1990: *Managing the Nonprofit Organization: Principles and Practices*, xiii)。不過，我們的教會當然不僅僅是非營利組織或宗教慈善團體，教會是基督的奧體(《教會憲章》，7號)，教會也是一件聖事，是和天主親密結合，讓全人類彼此團結的記號與工具(參閱《人類救主》，3號)，因此，教會踐行基督所託負使命之途徑，必有其不同於非營利組織之特殊幅度與涵意。

教會用天主葡萄園裡被召叫的工人(《瑪竇福音》20:1-7)，來闡釋平信徒在教會與世界中的聖召與使命，也就是大家所熟悉之葡萄園的主人從上午到下午，不斷地去街市邀請閒立無事的人到祂園子裡工作，並承諾按公義給付工資的這段比喻，而此召叫是指向每一個人，不只關係到牧人、聖職人、男女會士，也包括平信徒，皆從主那裡領受的使命，並且，為因應教會在今日社會、經濟、政治與文化中的新情勢，特別希望平信徒不應整天閒著，因為這是葡萄園主人迫切地要求：「你們也到我的葡萄園裡去吧！」(瑪20:7)(參閱《平信徒》，2、3號)。

因著接受葡萄園主人的邀請，教友平信徒

從基督那裡領受並分享了三重使命：司祭、先知、君王等任務；首先，領過洗且結合於基督的教友，透過奉獻自己和日常工作，與基督和其祭獻結合在一起，因此分享「司祭使命」；其次，教友由於分享教會的超性信德和言語恩寵，因此被召讓福音的德能在社會與家庭生活中發揚光大，用言行宣報福音並揭發惡事，以參與「先知使命」；再者，教友應按天主的規定與聖言的指示，善用其工作職務之人力、技術、文化等專長，造福並促進全人類的進步，由此參與基督之「君王使命」(參閱《平信徒》，14號；《教會憲章》，36號)。

因此，彼得杜拉克所謂利用管理的方法來達成使命的看法，應較容易應用在參與「君王使命」，也就是個人工作與世俗事務的管理和治理，但是，司祭與先知的使命，已經超過其對非營利組織使命管理的論述範疇，這更是我們教會與其他宗教團體在使命管理上根本不同之處，因為基督的奧蹟是教會的使命與基礎(參閱《人類救主》，11號)。所以，我們應熱切參與教會的團體禮儀生活，將生活中的一切，藉由彌撒聖祭虔誠地奉獻給天父，因著聖德成為天主聖化世界的工具，以回覆所蒙召之「司祭使命」(《教會憲章》，34號)；並更應拳拳服膺且倡導教會的訓導與價值觀，勇於反駁相悖於基督真道之「惡的意識形態」，以不負所分享之「先知使命」。

其實，隸屬於教會的各式各樣機構也可以說是較小的天主葡萄園，在推動使命管理工作時，若僅從非營利組織使命管理的角度思考，而未能意識到由基督所領受而來的三重使命，這樣的「使命管理」並非教會教導的全貌，也會讓教會基督奧體的形象顯得模糊，應值得我們警惕，而我們這些在亞洲葡萄園裡的工人，應在夜晚降臨前銜受三重使命，奮力工作，開荒墾地，直到整個亞洲都是天主的葡萄園。

編輯台報告

教宗諸聖節三鐘經： 誰與耶穌同在，為愛而活，他就是幸福的人

教宗方濟各11月1日諸聖節中午在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領聚集在聖伯多祿廣場上的信友們誦念三鐘經。教宗表明，聖人不是完美的典範，而是經驗過天主的人。誰與耶穌同在，他就是有福的人、幸福的人。

教宗解釋說：幸福不在於擁有什麼，或成為怎樣的人。不是的，真正的幸福是與上主同在，為愛而活。幸福生活的「佐料」是真福八端：質樸和謙卑的人是有福的，他們給天主騰出空間，懂得為他人和自己的過錯哭泣；他們溫良，饑渴慕義，憐憫眾人，內心潔淨，締造和平，常常喜樂，無怨無恨，即使受苦，也以善報惡。

教宗強調：真福八端不要求我們作出轟動的舉止。不是為超人的，而是為每日經受考驗和辛勞的人，為我們的。聖人也是如此：他們如同眾人那樣呼吸世界上被惡污染的空氣，但他們在旅途中從不離開耶穌所指定的道路，把真福八端作為基督徒生活的線路圖。

「今天是那些已經抵達這目標之人的節日，他們不只是瞻禮單上的聖人，也是我們『隔壁』的許多弟兄姊妹，我們也許見過並且認識他們。今天也是家庭、許多純樸人的節日，他們沒沒無聞，實際上卻協助天主推進世界。」

那麼，誰又是神貧的人呢？教宗答道：神貧的人

活著不是為了成就、權力和金錢；他們曉得那為自己厚積財產的人，在天主前不會致富。(參閱：路12:21)他們相信，上主才是生命的寶藏，愛近人，才是獲取這寶藏的唯一真正泉源。

有時，我們因缺少某些東西而不悅，或擔心我們能否如願以償，被人看重。然而，我們應謹記，我們的真幸福並不在於此，而在於上主和愛：唯獨與上主同在，唯獨去愛，才是有福的人。

教宗最後提醒信友們說：我們受邀以祈禱陪伴我們的亡者，期望他們永遠享見上主。我們也懷著感恩之情，紀念我們的親人，為他們祈禱。

教宗方濟各籲請基督徒共同建設歐洲的未來

【梵蒂岡電臺訊】教宗方濟各10月28日出席了歐洲主教團委員會 (Comece) 和聖座國務院於10月27日至29日在梵蒂岡召開的會議，主題為：「反思歐洲：基督徒對歐洲未來計畫的貢獻」。約有350位與會者出席該會議，其中包括樞機、主教、政治家、大使、基督徒運動和其他基督教派的代表們。

教宗發表講話時表示，值得關注的是，這次會議的主旨是以開放和自由的心神來促成對話，好能互相增益。至於基督徒對歐洲大陸未來的貢獻，這意味著，作為今日的基督徒，我們需要在數世紀以來受到基督信仰形塑的土地上思索我們的任務。

教宗首先以歐洲的主保聖本篤為例，專注強調基督徒過去曾對歐洲作出的兩大貢獻，表示基督徒未來亦可作出同樣的貢獻。第一個，「可能也是最重大的」貢獻是「提醒歐洲，她不是一組統計數字或機構，而是由人所組成的」。第二個貢獻與第一個有關，「承認他人是人，重視那使我們與他們相連的因素。『身為一個人』使得我們與他人有所連結，也讓我們成為了一個共同體」。換言之，第二個貢獻就是「幫助恢復團體的歸屬感」。

教宗說，我們首先是在家庭裡，「原始團體」中，明白了多元中的合一。家庭「是男人和女人的差異得以

和諧共融的所在，這共融將變得強大和更真實，甚至達到對生命和他人開放的富饒程度」。民間社會也跟家庭一樣，如果它對團體中每一個人的「差異和天賦」開放，團體的和諧共融勢必也能發展起來。

教宗繼續表示，人和團體因此是歐洲的基礎，這是身為基督徒的我們所願意並能夠一同建設的。建設這結構的磚塊就是對話、包容、團結、發展與和平。

隨後，教宗以早期教會的作品《丟格那妥書》(Letter to Diognetus) 的引文「基督徒對於世界，如同靈魂之於身體」鼓勵基督徒為歐洲作出貢獻。教宗說：「今日的基督徒蒙召復興歐洲，重

振她的良心，不是以基督徒的身分佔據空間，而是開創一些能夠在社會上喚起新動力的歷程。」

在結束談話時，教宗再一次提到聖本篤說：「他並不在意於乖謬和困惑的世界裡佔據空間。在信仰的扶持下，聖本篤往前看，他在蘇比亞科 (Subiaco) 的一個小洞穴裡開創了一個令人振奮和無法抗拒的運動，這運動造成了歐洲面貌的改變。」

最後，教宗以祈禱總結道：「願聖本篤，『和平的使者，合一的推行者，文明的導師』為今日的基督徒指明道路，讓我們意識到藉由信仰所湧現的欣喜希望如何能夠改變這個世界。」

天主教與信義宗聯合聲明 大公合一運動超越彼此的成見

【梵蒂岡電臺訊】在天主教會和信義會展開對話50周年以及聯合紀念宗教改革500周年的閉幕日上，世界信義會聯盟和聖座促進基督徒合一委員會10月31日簽署一份聯合聲明，強調「摒除成見、增進彼此的瞭解、認同神學上的決定性協議」是兩個教會過去50年來走向合一之路所領受到的三大祝福。

在這紀念宗教改革500周年的最後一天，10月31日在倫敦西敏寺，普世聖公會 (Comunione Anglicana) 將對信義會和天主教會於1999年10月31日簽署的《關於成義教義的共同聲明》予以接納和肯定。在此之前，世界衛理公會理事會和世界改革宗 (World Communion of Reformed Churches) 分別也於2006年及過去的這一年裡簽署了同一份聲明。

在這天簽署的聲明中，天主教會和信義宗對「彼此的過失，以及基督徒自宗教改革500年以來傷害了主的身體和冒犯了彼此的方式，尋求原諒」。此外，聲明也談到2016年10月31日雙方在瑞典倫德的聯合祈禱，教宗方濟各和當時世界信義會聯盟主席尤南主教 (Munib A. Younan) 簽署了一份聯合聲明，承諾繼續走向基督所祈願的合一

與共融，並承認，我們有共同的牧靈責任去回應天主子民在基督內同為一體的靈性渴望。

聯合聲明也提到，信義會和天主教會在此過去的一年裡首次從大公的角度看待改革的議題，這使得雙方「能以嶄新的眼光看待16世紀那導致我們分裂的事

件」。該聲明繼續寫道，過去所造成的衝擊可以被轉化為走向共融的一個激勵因素，一個希望的記號，也就是在世界上克服分裂和隔離的希望，因為我們所共同擁有的遠比那讓我們分裂的來得多。

聲明最後也提到，雙方願意對教會、感恩聖事和聖秩職務的詮釋作出分辨，

好能在仍然分離的差異上尋求一個實質的共識和突破。

另外，在此紀念宗教改革500周年的機會上，梵蒂岡集郵與錢幣局也在10月31日發布消息，表示將於11月23日發行宗教改革和聖方濟各·撒肋爵 (San Francesco di Sales) 的郵票。

教宗致函在俗修會人士 留在世界內 使世界福音化

【梵蒂岡電臺訊】義大利在俗修會協會與聖座修會部10月28日和29日在羅馬奧斯定教父學院聯合舉行會議，紀念碧岳十二世教宗頒布《有遠見的教會母親》(Provida Mater Ecclesiae) 宗座憲章70周年。會議討論的主題是：「身在現世且超越現世的在俗修會：愛天主和愛世界的先知性生活」。

教宗方濟各10月28日致函與會人士，強調碧岳十二世教宗的這份文件具有革新意義，制定了一種新形式的奉獻生活，即在俗信友和教區司鐸蒙

召在他們所處的現世生活或牧職環境中，活出福音勸諭。

教宗解釋道，在俗修會結合「奉獻和在俗」的生活，司鐸專注於一種見證和福傳的使徒生活；信友則在社會生活中善盡基督徒的義務。這種使徒生活加上友愛精神，雖然不是一種特定的生活團體，卻活出了真正的共融。

教宗指出，在俗修會今天的使命乃是在基督和祂的聖神內，謙卑和熱情地傳遞世界和歷史的意義。你們的熱情源自不斷地對主耶穌感到驚歎，發

現祂那卓絕的生活與愛，祂與人相遇、治癒人的生命，以及給予慰藉的方式。

因此，留在世界內，不只是一種社會學狀況，也是一種神學現實，使你們能專心致志、關注聆聽、同甘共苦，以及意識到現世的需要。

面對一個困難重重的時代，在俗修會人士也會受到誘惑，與人隔絕，封閉在自己舒適和安全的環境裡。教宗因而勉勵他們有所行動，留在世界內，賦予世界福音的意義，以祈禱、分辨、分享、鼓勵及同情的態度對待世界和他人。



98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單	
帳號	50082177	金額	新台幣 1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)			
收款戶名		財團法人天主教會台北教區	
寄款人			
姓名			
地址			
電話			
經辦郵局收款戳			
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

我要訂報 福音宣報

來台52載 耶穌會士王輔天神父 喜獲中華民國身分證及戶口名簿

■文·圖／天主教耶穌會

耶穌會喜事再添一樁，現年83歲的王輔天神父，於11月3日早上10時30分，在高雄四維文學院，接受高雄市政府頒贈中華民國身分證，是第7位獲此殊榮的在台灣服務耶穌會士。

1934年出生在美國舊金山的王輔天神父，25歲在美國加州省進入耶穌會修道，1965年被長上派遣到台灣新竹學習華語，那時的他對台灣並不陌生，因為王神父在進入耶穌會前，曾服役於美國海軍，而且就是歸屬於協防西太平洋的第七艦隊，所以當長上要他來台灣時，他覺得「這就是緣份」。

王神父來台後，更在台灣大學心理研究所取得碩士學位，主要從事他拿手的人格發展和心理輔導諮商等工作，早年被派駐新竹生命線與天主教社會服務中心服務，後期則被調到高雄四維文學院講授神經語言心法和催眠等課程，協助學員改變負面的習慣和行為，減緩焦慮與煩惱，並釐清目標和建立和諧親和力，營造友善和自信的成功人際關係。王神父以心理學專長作育英才無數，溫文儒雅的個性，受到學員歡迎和敬重。

頒贈儀式於10時30分開始，開場先由五權國小附設幼兒園的小朋友帶來舞蹈表演，30位的小朋友隨著音樂手舞足蹈，賣力地演出讓現場所有人都拍手稱讚。隨後教友林建中弟兄，送上一盞親手打造的檯燈給王神父，感謝他多年來就像燈一樣，指引迷失者方向，照亮憂傷者心靈。百忙之中也抽空來見證喜事的高雄教區大家長劉振忠總主教，在致



詞時提到，王神父來台服務奉獻52年，當然是台灣人，現在《國籍法》鬆綁了，終於滿全他的這個願望。

靜山靈修中心院長吳伯仁神父代表耶穌會為王神父致上祝福，並感謝政府及今天前來觀禮的來賓，「政府單位肯定天主教對台灣的貢獻，透過頒發中華民國身分證給外籍的神父、修士、修女們，來表達台灣人民對教會的感謝。看到王神父這麼愛這塊土地上的人，我們身為台灣本地人，也要以他們為榜樣，更愛這塊土地，發揮我們的所長，奉獻給台灣的人民。」

內政部移民署南區事務謝文忠大隊長，開口就說：「王神父在台灣52年，比我還久，當然有資格拿到這張身分證。申請書上王神父的奉獻事蹟很多，我說不完，但是我補充一個在現場才發現的，就是王神父『高又帥』。」幽默的用語讓大家都笑得合不攏嘴。

高雄市府代表苓雅區戶政事務所王秋貴主任，則向現場的人爆料一個小八

卦，就是原本190公分高的王神父，最近「老倒縮」（台語）減了3公分，現在是187公分。歡迎王神父今天入籍在高雄市苓雅區的四維文學院，恭喜他成為高雄的一份子。

最重要的時間來到，首先由謝大隊長頒發定居證給王神父，合影時因為王神父實在太高了，所以只好請與王神父一同站在台下的大隊長站到台上去，才讓現場的媒體朋友及來賓能捕捉到美好的鏡頭。王主任首先代表內政部頒發歸化國籍證書給王神父，接著就是頒發最搶眼的身分證及戶口名簿，公所特別為儀式製作了放大版證件，讓現場的來賓都能看清楚；最後還送上給入籍高雄市民的「起家」（台語）好禮一份，精美的福袋內有碗、環保餐具、筆袋……，王神父收下後，打開袋子一直往裡頭看，主任問神父在找什麼？王神父回答說：「『太太』在哪裡？」讓人見識到王式幽默，也讓我們了解王神父不只對台語的熟悉，更

是他深入台灣文化的表現。

在大家見證下領到身分證及戶口名簿的王神父，先感謝前來給他祝福的大家，他說：「今年暑假回去美國8周，看看親戚朋友們，他們也為我安排一些活動行程，一切都很好很開心，突然有一個感覺跳出來，就是在美國很好，但這裡不是我的家；我真的真的感覺到『我屬於台灣』。」台下的學生和朋友們聽到這句話都十分認同，一致認為王神父已喝台灣水與吃台灣米52年，早就是台灣人了，也是大家的親人。

感謝政府認同這些外籍傳教士因著對天主及世人的愛，來到陌生的國家，奉獻他們的青春、甚至說服國外的家人與朋友，一起幫助這塊土地上的人民。他們能在來台多年後，領到我國的國籍身分證及戶口名簿；身為教友，更是看到神父、修士、修女們對我們的付出，讓我們為他們的身體健康祈禱，也請大家不管在任何地方看到這些可敬的神長們，給他們一個感謝的擁抱吧！

耶穌會士趙振靖神父回歸父家 安息主懷

■文·圖／耶穌會中華省

高齡92歲的耶穌會士趙振靖神父，勤於主曆2017年10月18日上午11時25分，在新店耕莘醫院蒙主恩召。會省於10月28日上午10時，在新竹市西門街耶穌聖心堂（新竹市北區西門街165號）舉行殯葬感恩祭，靈柩隨即引發安葬於彰化靜山墓園。

趙神父1925年7月20日出生於河北省深縣曹家莊的公教家庭，1948年8月14日在河北獻縣進入耶穌會修道，他攻讀語言學及教育學，1967年起在新莊輔仁大學教授中國文學課程，並擔任學生宗教輔導。1980年接任大傳系主任直到1986年，並於1983年成立大傳所，兼任首任所長，培育出許多媒體方面人才。60歲以後，趙神父被派到新竹教區擔任修院的神師，其後也服務於竹東天主堂、及新竹市西門街耶穌聖心堂，擔任助理本堂，直到旅世生命的終了。

在耶穌會內，有各式各樣不同專長



▲趙振靖神父的公祭儀式由李克勉主教主持
▶耶穌會中華省會長李驊神父主禮殯葬彌撒



和使命的神長們，有辦機構照顧弱勢的、有在學校教書一輩子的、更有選擇在不起眼的角落服事天主的人，趙神父這一生曾在最先進的媒體教育圈中作育英才，又於人生的晚期接受長上的安排到新竹去幫助有志修道者，甚至在最後這幾年，也回歸故鄉，去帶避靜及陪伴有聖召渴望的人。

丁立偉神父在趙神父殯葬彌撒上回顧說：「趙神父一輩子都過得很簡樸，

衣服舊了，不以為意，就連破了，都是縫補一下就繼續穿，修女們想送新衣服給他當禮物，趙神父也不願收下。高齡的他，聽到山上有服務的需要，二話不說就答應去；實實在在地用他的生命活出對天主的三願承諾。」

因著趙神父30多年在新竹教區的服務，當天新竹教區大家長李克勉主教及劉丹桂主教和許多當地的神父、修女們都來到教堂送他最後一程，曾在

輔大就學的旅外校友們也送上花籃，感謝陪伴他們學生時代的心靈導師。

趙神父的靈柩也同先他離世的弟兄們一樣，送到彰化靜山的耶穌會墓園，會士們齊心協力送他最後一程，儀式簡單莊嚴。天主從人世又召回一位好神父，但在天國卻多了一位為我們旅途中的教會祈禱的神父，我們也懇請趙神父為我們眾人祈禱，阿們！

嘉義教區梅山靈修中心動土祈福禮 鍾安住主教親臨主持

■文／廖文通 圖／廖曉薇



嘉義教區「梅山中華聖母朝聖地靈修中心」動土祈福禮，於10月29日下午隆重舉行，典禮由嘉義教區鍾安住主教親臨主持，梅山鄉劉宏文鄉長、梅東村劉文科村長、中華聖母傳教修女會陳美惠總會長、中華道明修女會劉紅玉副總會長、愛慕十字架修女會代表潘舟詩修女、教區傳協會鍾聲亮主席等12位貴賓共同執鏟動土，來自雲嘉各堂區的教友、社福團體代表約160餘人參與盛會，共同祝禱新建工程進行順利。

動土祈福禮於下午3時準時開始，首先由聖聖啟能中心學員以震撼人心的太鼓表演為活動揭開序幕，接著在〈上主庭院〉嘹亮的歌聲中，司祭團隆重地遊行至動土祈福禮現場。

鍾主教在講道時說：「今天我們即將



開始梅山中華聖母朝聖地靈修中心的興建工程，希望這座靈修中心有助於我們更加深入『愛主愛人』的福音精神，讓我們都能成為真正的活石，成為一個充滿恩寵的大家庭。並效法聖母瑪利亞的德表，藉由我們的熱誠服務，讓每一位朝聖者的身心靈都能獲得成長。」

鍾主教進一步說：「嘉義教區規模雖然不大，但各善會組織相當活躍，舉凡基督活力舉辦實習班、聖母軍常年訓練、傳協會理事的研習、聖經協會共融營、教區青年團體的訓練等活動，經常為尋覓場地而傷透腦筋，就因教區沒有一處合適的場所。教友們的需求，教區自當正視。雖然這2、3年來，陸續有多座教堂重建或修

繕，教區經費相當拮据，而梅山靈修中心的工程費高達1億2830萬元，但教區還是決定興建，因為這為福傳牧靈是有實際需要的。我們就把一切交託給天主，相信天主自會照料。當然，我也期盼各地教友，特別是本教區旅居外地的教友們，能助教區一臂之力，讓這項工程，依計畫時程順利完成，您的慷慨，相信必蒙天主百倍的賞報。梅山天主堂是教區指定的聖母朝聖地，因著中華聖母的轉求，天主給予許多特別的降福。為了進一步發揮朝聖、靈修之功能，教區特聘請知名建築師設計，希望將梅山堂打造成一處兼具朝聖、靈修、休閒遊憩等多功能的靈修中心，期盼所有來到這裡的人都能得到心靈上的充電。」

祈福禮在鍾主教及襄禮神父隆重的向

工程基地奉香、灑聖水後結束，隨即舉行動土儀式。鍾主教及劉宏文鄉長等12位貴賓共同執鏟為「梅山中華聖母朝聖地靈修中心」新建工程動土，祈求天主降福工程進行順利，施工人員平安。動土儀式後，劉宏文鄉長特別致詞感謝天主教會長期投入各項資源來照顧偏鄉地區的民眾，期盼藉由靈修中心的設立，能將梅山鄉的好山、好水、好茶推介給全國各地的民眾，為梅山鄉帶來更大的繁榮。動土祈福禮活動就在安仁家園小朋友們精彩的歌舞表演下圓滿結束。

「梅山靈修中心」預定於2019年5月完竣啟用，屆時靈修中心將可提供116位朝聖者住宿，並有靈修、研習等多功能活動教室，搭配現有的大教堂，將是一處相當完善的靈修活動處所。而且梅山靈修中心位於台3線上，緊鄰國道3號，交通十分便利，且與鄰近景點古坑華山、梅山大尖山、碧湖、太平老街、太平天梯及內埔小德蘭朝聖地，車程皆僅數十分鐘，適宜安排2日1夜朝聖之旅。

梅山靈修中心總工程費：1億2830萬元。如蒙捐款，劃撥帳號：31248501 戶名：財團法人天主教會嘉義教區，請註明：為梅山靈修中心奉獻（本項捐款可抵扣所得稅）。



曉明社福基金會 服務偏鄉 活躍老化 創意溝通

■文·圖／曉明社會福利基金會

愛在偏鄉，志工關懷送溫情由曉明社會福利基金會辦理「2017偏鄉行動服務」10月30日至11月2日，行經360公里至雲林及嘉義，帶領本會培育的20位中高齡志工，進行4天3夜的社區關懷服務。希望透過中高齡志工活動帶領，能夠創造社區長者不一樣的人際互動經驗，以長者服務長者的模式，提供社區長者更適切的服务。

本會多年來致力於中高齡人力培育及開發，針對志工不同的特質、專長及服務主題進行超過20小時的訓練，包含「自我探索」、「老人健康促進設計與帶領」、「溝通技巧與同理心練習」，除了增加服務長者的專業知能外，更希望能

夠幫助志工認識自我，創造自我價值，並且希望志工走入偏鄉社區，將最真切得服務溫度，傳遞社區每個角落。

這次社區活動主題包含「口腔保健——刷牙技巧篇」，今年特別邀請到祖逸華牙醫師一同前往偏鄉，課程設計結合牙醫師的專業，並且以簡單易懂的方式，讓社區長者學習正確的刷牙方式，降低牙周病的發生機率；「健康活力運動」設計出適合長者運動課程，讓長者活絡筋骨；「動腦桌遊課」能夠訓練長者的專注力，並且促進志工與社區長者間的互動。期待透過多元的課程內容，幫助長者在生理、心理及人際互動方面帶來更好的成長與發展。



蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地 九日敬禮
2017年11月18日 ~ 2017年11月27日

11/18(六) 為窮困弱勢的人祈禱 潘文線 神父	11/19(日) 為守貞潔生活祈禱 李兆云 神父	11/20(一) 為家庭祈禱 劉總主教 振忠
11/21(二) 為青年信仰祈禱 潘家駿 神父	11/22(三) 為司鐸精修生活祈禱 王承前 神父	11/23(四) 為聖召祈禱 穆希聖 神父
11/24(五) 為身心痛苦的人祈禱 洪總主教 山川	11/25(六) 為父母親祈禱 柳學文 神父	11/26(日) 為國家祈禱 劉亮輝 神父
11/27(一) 為教友信德祈禱 潘忠文 神父		

邀請您前來
領受聖母的恩寵

蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地
主任司鐸：潘文線神父及全體教友 敬邀
地址：台北市士林區德行東路202號 電話：0970818232
▲交通
捷運：搭乘「淡水線」於「芝山站」2號出口出站，出站後沿德行東路步行20分鐘可達。
公車：搭乘280與685「德行東路」下車可達。
\$ 平日彌撒：19:30；主日彌撒：10:00 \$



▲加大利納堂潘壽琴全家福
◀模範母親雙喜共融合照

2017年高雄教區模範母親表揚

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

由高雄教區傳協會主辦，高雄教區婦女會承辦的「2017年高雄教區模範母親表揚」，於10月28日上午，在高雄市明誠中學隆重舉行，來自高屏地區9個鐸區34位模範母親接受表揚。

高雄教區大家長劉振忠總主教親自接見與表揚模範母親，高雄教區婦女會神師黃忠偉副主教、味增德堂莫容塔神父、顯靈聖牌聖母堂李廷揚神父、耶穌君王堂羅沛士神父、鳳山耶穌善牧堂鄔儒迪神父、明誠中學高佑仁校長，高雄教區傳協會杜國珠主席，以及300多位親朋好友歡喜見證這榮耀又溫馨的一刻。

表揚大會在劉總主教與黃副主教，一致叮嚀「孝順要及時」致詞聲中溫馨展開。劉振忠總主教致詞時強調：「家中有母親是幸福的，應該常常回家探視。」、「恭喜所有模範母親，妳們在家中對家人的照顧，在堂區和教友和睦相處及

協助的努力，天主都看到了。我們也要多讀經，將天主的愛傳出去，藉著福傳讓未來能出現更多聖召。」黃副主教以耶穌基督在被釘十字架時所言：「看，你的母親。」（若19:27）為開場，叮嚀大家要遵照基督的福音，趁著母親還健在的時候好好看望母親；婦女會鄭壽燕會長說：「天主將滿滿的恩寵揀選了所有模範母親，因為在家庭、堂區和社會中，妳們都將愛無私的奉獻給妳身旁的每個人。」

獲表揚的楷模中，最年長者為岡山文生堂氣質優雅的鄧楊月葵姊妹；最年輕者為高雄救世主堂溫柔甜美的劉麗卿姊妹，模範不分年齡，足以為楷模就可被推選。陣容最浩大的祝賀團為善導之母堂許秀鑾姊妹，23位四代同堂的家人喜氣滿分；加大利納堂的潘壽琴姊妹也是搶眼家族，全家19人都穿著小藍家服，背面印著自己的聖名，

剛開始大家還在猜這是哪個堂，好整齊，原來是祖孫三代出門或上教堂，都會輪流穿上特製小白、小灰、小粉和小藍4套家服，無論在何處讓人沒看見都很難，還讓9名孫子成立家族擊鼓隊，是和樂親密、主恩滿滿的模範家庭；小港聖若瑟天主堂「禱莊羔治」名字最為深奧，考十個，倒九個半，讓大家一時變成好學的好學生，非常有趣；鳳山耶穌君王堂高瑞譎姊妹因車禍，仍忍痛坐著輪椅由貼心的媳婦陪伴出席，讓人感動。

在場所有模範母親上台接受表揚時，都是無比榮耀，溫馨場面一幕幕，溫暖的親人陪同，非常感動。

頒獎結束後，各堂區的模範母親與神長們歡喜大合照，劉總主教與黃副主教的人氣紅不讓，有許多家族都排隊繼續要求合影，留下珍貴紀錄，表揚大會在歡樂喜氣中，圓滿結束。



輔仁聖博敏神學院第41屆神學研習會
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI



在臺 50 週年

梵蒂岡第二次大公會議的實踐及神學本地化的初果

請來與我們慶祝在台「做神學」50年 並與我們一起努力更深入本地化的氛圍

時間：2018年1月26日（週五）上午08:30 至1月27日（週六）下午18:00
地點：輔仁大學 濟時樓九樓 國際會議廳（新北市新莊區中正路510號）
費用：1500元（含1/26午餐、晚餐及1/27午餐）。住宿請自行安排。
報名日期：即日起至2017年12月29日（五）截止報名／額滿為止

報名方式：
步驟一：
 1. 網路報名：請至輔仁聖博敏神學院網站首頁（<http://theology.catholic.org.tw/bs/>）或連結<https://goo.gl/forms/8ikVVHUUWZT6LCoP2>線上報名
 2. 通訊報名：填妥報名表後郵寄至242新北市新莊區中正路514巷103號 輔仁聖博敏神學院秘書處收 或 傳真至02-29062439
 3. 填妥報名表後email至：fjuts0023@gmail.com

內容：

- 今日如何做神學？以教會論為例
- 從輔神出版的著作分析本地的成果
- 拉內思想與中國神學
- 聖經詮釋、德行倫理和中國思想的相融
- 新福傳與本地化
- 實踐神學：福傳組的發展與成果
- 原住民神學的初果
- 禮儀本地化的現況和發展藍圖
- **輔仁聖博敏神學院在台50週年慶祝餐會**

步驟二：再至郵局劃撥報名費1500元，請註明「報名參加41屆神學研習會」（劃撥帳號／戶名：17022313／財團法人天主教耶穌會）
 ※以上兩個步驟都須完成，才算完成報名手續！
 ※因故欲取消報名者，請以書面方式提出退費申請，活動開始前退90%，開始後一律不退費，敬請 見諒！
 洽詢電話：02-2901-7270轉504（秘書處 張淑美）



(網路報名請掃描)



(詳情請掃描)

大直聖山追思已亡 寬恕人我 祈禱成聖

■文·圖/王穎

今年大直墓園11月2日追思已亡節的彌撒，由台北總教區洪山川總主教親蒞主持，教廷駐華代辦高德隆蒙席也到場共祭，連同台北總教區周繼源、孫志青兩位副主教、范玉言秘書長，及許多在台北總教區服務的神父，共15位神長帶領大家共同追思離世的親友。雖然適逢上班日，但天氣晴朗舒適，仍有300位左右的親友家屬來到大直墓園參與煉靈月彌撒。

洪總主教的講道，先從以前監獄牧靈時，與死刑犯接觸的經驗談起，這些即將面臨死亡的人雖和我們沒有相同的信仰，但他們仍然會害怕自己曾經犯下的罪惡是否能夠被寬恕。洪總主教隨後說到，人犯錯常常會否認，

人常常說一套做一套，但有沒有人說的跟做的可以完全一致？洪總主教說近期看到一本書上說，只要是人難免會有說一套做一套的「天性」，也大概只有天主可以完全的言行一致，但人可以經由人格培育、習慣養成等，去讓言行的距離拉近。而我們為什麼要持續地為煉獄中的亡者靈魂祈禱，就因為我們「不知道這位親友距離完美有多遠」。或許我們看比較疏遠的朋友覺得他很美好，但跟他更近的朋友可能就知道他很多缺點，也就會更加費心地去為他祈禱。

天主教會整個11月煉靈月都在為亡者祈禱，就是由於我們都藉由聖體與蹟連結在一起，不論是從前、現在、



天堂、煉獄，甚至是地獄，都領著同一個聖體。我們也相信我們的親友會復活，我們也會和已亡的親友們再相聚。在這個追思的日子我們用著先人們給我們最大的財產——基督信仰，

來為他們祈禱，期盼將來再度相聚，一起復活的那一天。

最後在15位神長帶領大家誦念為亡者祖先親友追思祈禱文後，結束這天的追思禮。



八分寮墓園緬懷先人 矢發善心作義人

■文·圖/賀首華

天主教會訂每年的11月為煉靈月，台北總教區第八總鐸區11月4日上午10時，在八分寮天主教基隆區教友公墓舉行追思彌撒，由第八總鐸區總鐸林天德副主教主禮，鐸區內的本堂神父共祭。

當天氣候非常差，自前一天就下著大雨，當天依然沒有放晴。林天德副主教很早就來到聖山，關心彌撒進行安排各項事宜。和平之后堂主任司鐸王榮和蒙席因身體欠佳，特派陳美蓉修女帶領聖母軍及陳中雄弟兄負責協助司琴及禮儀服務。王榮和蒙席雖然不能來聖山，但蒙席他老人家在聖堂為八分寮的亡靈祈禱服務，他老人家的心的和我們在一起的。

彌撒9時55分由林副主教祭，杜希神父，趙松喬神父共祭，祥豐街和平之后堂的教友輔祭。由於四腳亭露德聖母朝聖地有朝聖彌撒，瑞芳耶穌聖母聖心天主堂有殯葬彌撒，汐止聖方濟堂建堂事務必須處理，因此，林貞生神父、古立德神父和江嘉明神父都不克分身前來。

追思彌撒在陳修女、王明慧姊妹帶領下，在陳中雄弟兄悠揚的聖樂中展開。林副主教在講道時說：「今天雨下的很大，天氣也很冷，要不要去聖山為我們的阿公、阿嬤、父親、母親、兄

弟、姊妹以及親朋好友恩人，參與追思祈禱？令我非常感動有這麼多的教友來到聖山，這就是我們的意向。陳修女告訴我：90多歲的王蒙席老人家，行動不便，不能來聖山參加共祭，但他的心在祥豐街聖堂和我們一起為在聖山的亡靈祈禱。當我們的意向決定後，就會按照指定的時間，到各聖堂的定點租用了遊覽車接送教友。我們每個人在世上追求榮華富貴，要享受更多，難道我們的人生目標是這樣嗎？過去一年中，堂區有多位教友我送他們來到聖山。還有可敬的賈彥文總主教及多位神父蒙主恩召。各位教友反省一下我們在世時有沒有發善心，做善事按天主的聖意去行愛德，照顧弱小兄弟。婚姻是天主訂的聖事，家庭的經營是美好的嗎？還是破碎的呢？天主要看的是有沒有好好地按照天主的旨意去做。棺材是放死人的，是不分老、少、美、醜的。我們準備好了沒有？當我們準備好時，天使及聖母媽媽會來迎接的。要做山羊或是綿羊，做義人，或是不義的人，各位教友多思考吧！」

追思彌撒在11時結束，由林副主教帶領共祭神父及教友行追思禮、上香、灑聖水、三獻禮後行三鞠躬，唱聖歌，在聖歌聲中圓滿完成。

慈恩園追思已亡 在感恩中共融

■文·圖/姜捷

秋高氣爽的煉靈月，慈恩園於11月5日主日下午2時30分隆重舉行追思已亡彌撒，雖然氣候濕冷，禮親館前庭廣場仍坐滿500多位參禮者，在汐止聖方濟聖詠團的帶領下詠唱「慈悲串經」，應答歌聲迴盪，滿溢追念之情；追思彌撒由聖母無原罪主教座堂主任司鐸黃斯勝神父主禮，慈恩園教會殯葬禮儀總監古僑賢弟兄及汐止堂鄭瑞章弟兄輔祭，擔任司儀的汐止堂傳協會蘇乃文前會長帶著聖詠團作禮儀服務，更特別的是來自不同國家的3位仁愛傳教修女會台北會院修女也全程參禮，對中華文化的慎終追遠結合基督信仰的天人共融，充滿敬謹之心。

黃神父在講道中引述18世紀印象派畫家保羅·高更的一幅畫為例，他在1897年畫出生平最大幅（高1.5米、寬3.6米）的經典作品，名之為〈我們從何處來？我們是誰？我們向何處去？〉當時的高更剛遭喪女之痛，畫面充滿困惑哀傷，甚至還萌發輕生的念頭，這幅畫讓我們思索生命的意義，生何來，死何從？也不禁慶幸我們有基督信仰，信德讓我們雖懷有追念已亡親友恩人的悲傷與不捨，卻能藉著天主基督克勝死亡，從死者中復活的逾越奧蹟，帶給我們與亡者重聚天鄉的永生盼望！

彌撒，正是基督徒慶祝逾越奧蹟的



▲黃斯勝神父為慈恩園煉靈月主禮追思彌撒，期勉信友懷著永生的盼望常為煉靈祈禱。

核心，生者、亡者一起以信賴和愛去尋求天主的慈悲，藉感恩聖祭預嚐天國盛筵，並在聖體聖事與基督和他人的共融中，一同結合共享基督的奧體，得享未來在主內團聚的永生保證；天地都要過去，天主聖言卻長存，當我們面見上主時，信德和望德也將過去，唯有愛德存留，耶穌許諾我們在窮困及需要幫助的人身上看見基督的面容，服務基督，愛基督的人都將分享祂永恆的生命，並與祂共赴默西亞的婚宴，這正是我們敬重生命及追念亡者的圓滿體現。

領聖體時，黃神父特別邀請仁愛傳教修女會的修女一起為大家分送聖體，在聖體奧蹟中滿懷感恩，明白天父所賞賜的一切，是為叫我們將祝福帶給別人，以生命影響生命，以愛還愛，引領更多人認識天父，分享基督救恩，懷著永生的盼望，愛惜生命，按真理生活，並時時為煉靈祈禱，將天國活現人間。

彌撒禮成後，黃神父為禮親館內的5樓、4樓及3樓每一樓層的已亡親友恩人塔位灑聖水降福，並請每一區塊的家屬聚集，同心以「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所，阿們！」作祈禱，扶老攜幼的全家人同心獻花、祈禱、念經、歌詠的畫面真是溫馨和諧；正如黃神父所叮囑的，信仰是從家庭建立起來的，從小灌輸給孩子天主的愛與永生的盼望，就是給子孫最好的禮物，充滿信德與望德，一生行愛，嚮慕永生。



▲仁愛傳教修女會修女全程參禮，並作送聖體服務。

天主教友誼教友中心 誠徵青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

- 1. 大學畢業
 - 2. 天主教教友，有堅定的信仰，具牧靈精神
 - 3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。
- 歡迎你與我們聯絡！

聯絡方式：02-2314-1833
0937-047-348歐神父

天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：
▲為工作人員及受刑人祈禱
▲申請為社員或榮譽社員
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一三三四四七八〇

戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九二二〇〇

詢問人：洪妙如秘書

地址：台北市樂利路94號

「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)

教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院(428床區域教學醫院)

全院通過ISO9001驗證 通過高齡友善及健康促進醫院認證

●學術論文獎勵優渥 ●福利制度佳 ●生活機能佳、交通便利(鄰近雲林高鐵站)

一、主治醫師

(一) 兒科系：新生兒、小兒胸腔科、小兒風濕免疫科、小兒感染科、小兒科

(二) 內科系：腎臟內科、肝膽腸胃科、胸腔內科、心臟內科、新陳代謝科

(三) 外科系：一般外科、骨科、神經外科、整形外科、大腸直腸外科

(四) 其他科系：牙科、急診醫學科、婦產科、放射科、皮膚科、耳鼻喉科、家庭醫學科

●保障底薪及優渥提成制度，具部定教職者尤佳。

二、內科、急診專科護理師、病房護理人員、藥師、醫事檢驗師、院牧關懷師、語言治療師、院聘照顧服務員

有意者請備履歷及相關資料寄至本院人力資源室或e-mail均可。
本院院址：632 雲林縣虎尾鎮新生路74號
聯絡電話：(05) 6337333 轉 2268 楊小姐
e-mail: welcome@mail.stjoho.org.tw

誠誠歡迎優秀的您，加入本院醫療團隊 全權性、真愛人、常喜樂

itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~
免費到府安裝服務!

特色：

- ◎快速拆裝功能，便利清潔
- ◎外型流線優美，裝潢設計優選
- ◎靜音緩降不吵雜
- ◎抗靜電合成纖維
- ◎內附簡易安裝說明
- ◎抗菌材質光澤亮麗
- ◎人體工學座圈更舒適
- ◎免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不適用免費替換

每月只要17000元
一天只要566元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★選擇安全的防治方法

★檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術，服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

2018年『神恩復興運動』研習會(台語)

活動主題：在聖神內尋求新生
主辦單位：高雄教區神恩復興運動推廣小組
活動日期：2018年1月5(五)、6(六)、7(日)三天
研習地點：萬金聖母聖殿
(屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號)

費用：需要住宿2,000元(含2宿、2早餐、3午餐、2晚餐、點心)，不需住宿1,200元(含3午餐、2晚餐、點心)

其他：住宿分聖殿教友中心、聖若瑟靈修中心二處；依報到先後由大會安排床位。

繳費方式：可利用下列任一種方式繳交

- 一、郵局帳號：0071521 0033010 戶名：潘惠成
- 二、在上班時間(周二~日09:00~12:00; 15:00~17:00)到萬金聖母聖殿秘書處填寫報名表繳交。

報名方式：繳費(匯款)後，填妥報名表傳真到萬金聖母聖殿，或親自(可委託)到聖殿秘書處繳費報名。

連絡電話：08-783-2005、0919-171-625
F A X：08-783-3852
報名日期：自10月28日起到11月28日(或額滿為止)

報名表：

姓名：	年齡 歲	<input type="checkbox"/> 男、 <input type="checkbox"/> 女
教區	<input type="checkbox"/> 要住宿2000元	
堂區	<input type="checkbox"/> 不住宿1200元	
連絡用手機：	<input type="checkbox"/> 教友	<input type="checkbox"/> 素食
	<input type="checkbox"/> 非教友	
Email：		<input type="checkbox"/> 不便爬樓梯
通訊處：		

◎請自備：聖經、念珠、餐具、水杯、盥洗用具

天品山莊

基督信仰
最美天家

敬邀教會野外禮拜 小組團契、退修會免費租借場地

新北市三峽區添福里添福13-21號
24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 6199

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院

特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

專業服務 真誠服務

服務項目：教辦、諮詢、服務、葬儀、火葬、土葬、禮儀、專業、葬位、喪禮、禮儀、專業、葬位

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150



金寶山煉靈月追思彌撒 信仰旅程無失落

■文·圖/金寶山

台北總教區孫志青副主教、台北總教區主教座堂主任司鐸黃斯勝神父，與阮皇章神父於11月4日上午在金寶山日光苑一樓多功能儀式廳進行煉靈月追思彌撒，為安厝在金寶山的弟兄姊妹們祝禱安息與追思。

阮神父在彌撒講道中提到，每年的11月是天主教傳統的煉靈月，就是為在煉獄中的亡者祈禱。我們每年都要做這樣的儀式，對我們每一個人有什麼樣的感受呢？這幾天我想到我在越南家的外婆，當時外婆家的經濟不是很好，家裡很窮沒有足夠的錢去買食物和新鮮的菜，外婆都會到菜市場去收集那些損壞的菜，雖然我知道這些菜都不是很新鮮的，但當時我真的很感動，外婆用她的雙手烹煮出一道道美味的菜餚給我們吃，現在回想起來，這些記憶中的味道都已找不到了。外婆是一個很慈祥的人，她永遠不會拋棄我們每一個小孩，如果在家中我們做錯事情，她會很慈祥的跟我們說：「原諒他們吧！」

因為外婆的仁慈良善，所以在這段時間我都會特別想念她，那你們呢？在這煉靈月的時間裡，你們會想到自己親愛的家人嗎？所以我們要為他們的靈魂祈禱，祈求天主寬恕他們的罪，讓他們的靈魂得以潔淨並能進入永生，也祈求天主基督不斷降福於我們的家人，在《若望福音》中耶穌跟我們說：我永遠不會拋棄你們，連一個也不會失掉。所以，我們也不能忘記我們的家人，雖然他們屬世的身體已不在我們的身邊了，但是，他們的靈魂都還是在我們身旁，所以每年的11月我們都要為已逝的親人祈禱及祈福。在祈禱當中，天主也會打開我們的心門，讓我們能夠了解天主的慈愛，祂愛我們也教導我們如何去愛人和關懷別人，所以，今天我們來到這裡的目的就是要一起為亡者祈禱，也為我們的家人祈禱，好讓我們能夠永遠與他們在一起且永不分開，願天主與大家同在，讓大家都得到天主的包容與祝福。

黃神父也在彌撒中提到說，曾有教友問說，他家

人去世幾十年了，好像繼續為他獻彌撒，感覺上他是不是一直在煉獄中受苦，參加了追思彌撒十多年，不知是否要繼續獻彌撒？如果他升天了是不是就是多餘的呢？黃神父回答說：對於這些事情不用擔心，因為我們不知道現在我們親人的靈魂是在煉獄中？還是天堂裡？但是我們不會因為這樣而覺得浪費，我們還是要盡我們自己能力內能做到繼續奉獻下去，如果他已經在天堂，這個恩寵也不會白費，可以轉化到還在煉獄中這些沒有人紀念的靈魂可以得到這個恩寵，把這恩寵分享給煉靈，我們相信天主交給耶穌的一個也不會失落，只會使他復活，本著這樣的信念，我們繼續信仰的旅途。

彌撒結束之後，分別由黃神父在日光苑內為已亡親友恩人的塔位個別祝禱、灑聖水祝福，孫副主教與阮神父則是前往金寶塔及墓園灑聖水祝福，與會的家屬和教友們均感平安欣慰。

青年團 Tent 台灣青年 Let us move!

QR code: Tent QR code

首先，請你加入LINE群組並為Facebook粉絲專頁按讚追蹤，再來，若你認識的青年朋友還沒有信仰的團體，就向他們介紹Tent青年團吧！

Facebook粉絲專頁：Tent青年團

地點：輔大淨心堂一樓

活動目標：1. 不同堂區的青年彼此交流共融
2. 讓青年經驗年輕教會的面貌
3. 讓青年學習如何福傳

活動內容：小組活動、唱聖歌、跳舞、聖經主題分享、青年彌撒、晚餐共融等

時間：11/5、12/3、1/7、3/4、4/1、5/6、6/4 (每月第一主日) 下午2:30-8:00

對象：1. 18-35歲 教友青年；2. 渴望認識基督信仰的你

註：歡迎渴望有團體共融的青年，以及渴望認識主的非教友朋友加入我們。

Line群組連結：http://line.me/ti/g/KhbOHVW2B9 (群組名稱：TENT青年團)

手機：0905-049-622 E-mail：tentforyouth@gmail.com

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎

我們理想中的天堂 ~ 金寶山

玫瑰園藝術品賞景

大地墓園 精緻塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約 禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896 0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號 網址 / www.memory.com.tw

第23屆天主教啟智工作聯誼會 用愛點亮台灣啟智工作

■文·圖/光仁社會福利基金會

天主教啟智工作聯誼會自1994年成
立以來，由各會員機構輪流承辦交
流活動。2017年由天主教光仁社會福利
基金會育仁兒童發展中心承辦，各單位
的代表同仁與主管分別於10月25日至27
日及10月30日至11月1日，透過3天2夜
的交流活動讓參與的工作夥伴們都能夠在
天主的愛內互相分享交流、彼此加油打
氣，更在天主聖言中汲取愛的喜樂與能
力，繼續在工作崗位上傳播天主的愛。

活動由光仁社會福利基金會的龍山
啟能中心太鼓隊拉開序幕，為每個平日
在工作崗位上辛勤奮戰的同仁及主管
們補充滿滿的活力。短短3天2夜的活
動，包含了戶外體驗、健走散心、專題
講座、工作經驗交流分享、電影欣賞以
及小組分享、在泰澤式晚禱中為自己的
機構同仁及服務對象們祈禱……等。藉
著難得的機會，同仁及主管們聚在一起，
好好給自己一個喘息的時間，也在
彼此的分享中意識到自己的工作充滿
愛的邀請、在討論不同機構間遇到相似
的狀況和處理方式時有所收穫。

許多參與的主管及同仁都提到，這次
所欣賞的電影《聽我·看我·告訴我》
喚起了他們最初踏入啟智服務的初心，
也在電影後彼此的分享中看見自己每
天辛勤勞作的實際價值。在晚禱中，每
個人點亮一個小蠟燭，為自己所服務

的機構同仁及服務
對象祈禱，我們感
受到雖然我們只是
一支小小的、不起
眼的蠟燭，在被天
主的愛點亮之後，
會有能力繼續照亮
台灣的啟智工作、
繼續去愛我們的服
務對象及他們的家
庭。在參觀淡水法
蒂瑪朝聖地及北投
聖高隆邦天主堂時，所有人更深深體
會到耶穌的苦難距離我們並不遙遠，
我們在每日的服務當中會有辛苦、有
挫折，也看見我們的服務對象的辛
苦，而這些苦難都帶我們看見苦難
背後賜予平安的天主、祂會在我們
身後不斷支持我們的啟智工作繼續
順利進行下去。

啟智聯誼活動尾聲，恭請台北總教
區洪山川總主教主禮閉幕感恩祭，
洪總主教提到台灣的社福工作儘管
有諸多辛苦之處，仍有堅持下去的
必要性，也以幽默風趣的方式鼓勵
所有主管及同仁們在啟智工作中
看見耶穌的面容在服務對象的身
上、以謙卑的心去服務我們最小
的弟兄，並在這些服務的過程中
越來越彰顯天主的愛、朝成聖之
路邁進。最後，在享用北投老字號
蓬萊餐廳



的豐盛餐點後，大家帶著吃飽飽的肚子
和被愛飽飽的心各自回家，準備回到
自己的工作崗位，繼續忠信的愛主愛人，
也讓我們在這3天所感受到的愛與溫暖，
再去點亮更多的服務對象及家庭。

讓我們繼續為堅守台灣啟智工作的每

一位主管及同仁祈禱，願天主的平安與
恩寵常在他們的身上，能夠在社福工作
的寒冬中，繼續點亮台灣每一個慢飛天
使以及他們的家庭、活出更有尊嚴及意
義的生命。

天主教與基督教牧靈福傳工作者 聯誼共融活動

■文·圖/呂嘉茵

天主教與基督教牧
靈福傳工作者聯
誼共融活動，10月31日
於斗六蕭月瑕愛牧基金
會館舉行，共有100餘
位來自雲、嘉、南地區
的神父、修女及牧師、
傳道員及福傳工作者參
與活動，本項活動係由
天主教會與基督長老教
會輪流辦理，今年由基
督教長老教會承辦，會
場選在佔地約8公頃的愛
牧會館，環境之優雅讓
與會者莫不讚嘆。活動
內容相當的豐富，透過
專題分享、聯誼交談及
健康促進活動，讓大
家達到彼此共融，也分
享福傳的經驗。



共融活動在歐又如牧師及蔡孟勳牧
師帶領的敬拜讚美中展開，大家以歌
聲讚美感謝上主，因著愛使大家相聚
在一起。半個多鐘頭的相見歡活動，
在嘉義教區趙永吉秘書長、基督教
長老教會嘉義中會總幹事黃世偉牧
師聯手幽默的主持帶領下，除了讓
大家相互認識外，也拉近彼此間的
距離。

鍾安住主教在致詞時道：「天主教
與基督教的聯誼共融活動自2010年
開始，迄今已進入第8年，今年由
基督教長老教會承辦，活動日期選
在馬丁路德宗教革新的日子（10月
31日），同時今年也是中華民國與
梵蒂岡建交75周年，讓共融活動更
加有意義。500年前，大家因一些
意見相左且缺乏自省，因而造成
教會分裂，我們一定要記取教訓，
努力朝合一的道路前進。這十幾年
來，天主教與基督教在雲、嘉地區
有許多美好的合作經驗，如：活泉
創作展、聖誕踩街、神職人員聯
誼、宗教座談會等，因著這些事工
的合作，讓我們在合一的道路又向
前邁了一大步，期盼因基督的

愛，讓我們能更加凝聚再一起。」

緊接著，愛牧基金會執行長湯孟宗
牧師以「從起初的愛到悔改的心」為
題作專題分享，湯牧師引用天主教
神父盧雲的著作《浪子回頭》，鼓
勵牧者們如同上主的膀臂，總是伸
向一切願意前來棲息者的肩頭上，
同時也在一個最小的弟兄姊妹的身
上，看見永活基督的形象。隨後基
金會理事長蔡照晨為大家介紹基金
會的由來、服務現況及未來的發展。
蔡理事長特別指出：基金會的成
立完全是為支持傳道人的生活所需，
每年固定撥款，幫助雲嘉南地區弱
小教會的牧者。基金會的建築物則
專為牧靈福傳工作者靈修、研究《
聖經》及休息的地方，完全免費，
歡迎天主教會的神職修女也來使
用。

蕭月瑕女士生前是一位疼惜牧師傳
道的長老，她樂意提供一個讓傳教
人休憩的地方並實質地提供資源，
支持他們傳播福音。

緊接著進行分組活動，計有：咖啡
品嚐組、泡茶組、九宮格組、撿球
組，參加人員依興趣自由參加，各
組活動於中午12時告一段落。最
後是共融餐敘，主辦單位準備了豐
盛的中式自助餐招待大家，活動就
在溫馨活潑的氣氛下，於下午1時
30分圓滿結束。

光仁二手商品館

有光的地方 由您點亮

身心障礙者全人服務經費
需要您贊助

信用卡捐款



忠孝店

近捷運忠孝復興站



大直店

捷運大直站內
近3號出口



古亭店

捷運古亭站內
近9號出口



國興店

近青年公園

姓名	身份證字號		
卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 (U卡)		
卡號			
銀行別	卡片背面末三碼		
有效期限 (mm/yy)	持卡人簽名 (請與卡片背面相符)		
捐款方式	<input type="checkbox"/> 單次捐款： 元		
	<input type="checkbox"/> 固定每月捐款		
	捐款 <input type="checkbox"/> 2000元 <input type="checkbox"/> 1000元 <input type="checkbox"/> 500元 <input type="checkbox"/> 元		
捐款期間： 年 月至 年 月止			
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人		
	<input type="checkbox"/> 其他抬頭 身份證字號 / (公司) 統編：		
收據地址			
聯絡電話	手機：		
	電話：(0) (H)		
學歷	職業	生日	年 月 日
E-mail			
收據寄送	<input type="checkbox"/> 每月寄送 <input type="checkbox"/> 年度寄送		



天主教光仁社會福利基金會
Catholic Kuang Jen Social Welfare Foundation



▲2013年10月10日為基督活力推展神師狄剛總主教(右)拜訪澳門教區黎鴻昇主教。



▲為基督活力推展，活力兒姊妹與狄剛總主教(右)拜訪澳門教區的黎鴻昇主教(右三)及澳門副主教(左)。



▲林蔚民弟兄(右)以中華民國主委身分接受湯漢樞機主教(中)致贈上海佘山聖母畫像。



▲亞太會議亞太連絡人越南裔Tam Nguyen弟兄講經



▲為推展基督活力，2013年10月10日拜訪香港湯漢樞機主教(中)，同行者都是數十年來海外華人基督活力而努力的活力員。



▲2013年10月10日於澳門推展基督活力時，在澳門的主教公署彌撒後留影。



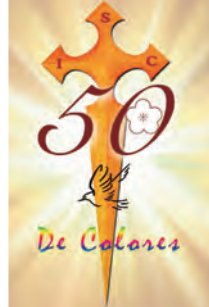
▲2013年10月10日為推展基督活力，狄剛總主教(左二)拜訪澳門教區黎鴻昇主教(中)。



▲2010年10月為慶祝基督活力在北美人推行20周年時，活力員弟兄參觀美國洛杉磯的實習班，與亞太區的關島代表(左一、左二)合影。



▲2010年10月基督活力北美華人推行20周年於洛杉磯舉行21屆亞太會議，李祖嵐(中)與北美華人實習班的重要推手朱健仁(左)和丁穎達兩位弟兄合影。



跟隨基督活力主保聖保祿宗徒 走遍華人世界

文/張象文(基督活力總會領導人學校執行長)
圖/黃金瑜、基督活力總會提供



▲2008年9月12至15日於香港第1屆基督活力實習班，左起：男班主席黃卓生、女班主席張象文、男班副主席黃金瑜以及女班副主席陳淑蕙等4位活力兒姊妹前往服務。



▲2010年10月為基督活力北美華人推行20周年於洛杉磯舉行21屆亞太會議，參訪者左起：林蔚民、李祖嵐、楊應望神父、張象文、黃金瑜。



▲在內地辦實習班也播撒基督活力的種子

歷史長河 基督活力熱火熾燃

遙望當年，掃祿在往大馬士革去的路途上，接受天主的神光時，他的第1個反應就是短短的：「主！我當作什麼？」(宗22:10)並且他策勵自己，這股毅力，橫掃了羅馬帝國的各個角落。藉此，基督的復活和基督使人類得救的道理，得以順利的推展。

再望20世紀中葉，西班牙經內戰及二戰之摧殘，民生凋敝，國步艱難。1943年正值「聖雅各聖年」，長雅各宗徒是西班牙國家的主保，西班牙推動10年、全國10萬青年徒步走向長雅各宗徒之墓的朝聖活動。公教進行社響應此創舉，為朝聖者舉辦為期一周的「朝聖嚮導短訓班」。其間，活力運動發起人之一的包寧弟兄(Eduardo Bonín Aguiló)，以短訓班所累積的靈感與經驗為基礎，為改變社會環境及風氣，發展出「基督活力短期訓練班」，並把時間縮短成3天半(3days-Weekend Cursillos)——預備日、信德日、愛德日和望德日，並於次年1944年的8月19日至22日為一小群年輕人舉辦第1次實習班，名之「Cursillo Movement In Christianity」，基督活力運動短期實習班於焉誕生，之後推行至世界約160餘國。

又歷經10年許，1963年12月14日，教宗保祿六世宣布「聖保祿為全世界基督活力運動員的天主主保」，大家雀躍不已！基督活力運動創始人之一西班牙的馬亮卡教區海爾維主教說：「假使聖保祿從死者中復活起來，他會重回西班牙去宣講基督的福音，屆時他最有神火的伙伴們，一定會是活力員。哈哈！」

在華推展 台灣逾萬名活力員

深望基督活力在華推行是在1968年2月2日至5日，由菲律賓茅中砥主教領導



▲2017年10月內地辦實習班期間與當地孩子們合影

的一群華僑活力弟兄，他們肩負著「開疆闢土」的先驅任務，把基督活力運動帶來台灣植根。並為主辦第1屆實習班付出了極大的心力與犧牲。他們「追求理想，完全奉獻，實踐愛德」的精神，給後繼者立了榜樣。60年代的台灣，各方面都是艱困的，財力、物力也不充裕，人力缺乏之下，教友擔負沉重。但有眾多「拓荒」先輩們的「披荊斬棘」，才有今日的宏觀。

這50年來，在台灣已經推行了實習班男143屆女129屆，活力員包含神長與平信徒已超過萬人之多。

當年由已經在國外參加過基督活力運動的神師：聖母聖心會士韓德力神父、馬利諾會士歐義明神父和耶穌會士房志榮神父，以及當時還沒有成為活力員的台北總教區的羅光總主教的大力推動下，我國的第1屆才得以於1968年2月2日至2月5日在台北板橋光仁中學揭開序幕，逐步擴展至全台7個教區。

華人世界 北美港澳成果輝煌

我們能獲如此恩寵，多希望所有華人也能獲得。於是，決定先向北美加州挺進。

第一次行程 1990年1月2日，洛杉磯總主教Roger Mahony正式邀請中華民國基督活力運動

赴美國加州洛杉磯，為北美的華人教友舉辦實習班，我們隨即於2月成立了核心小組：狄剛總主教、鄭德洋神父、周建華姊妹、郭彬生弟兄和我等5位，開始籌備實習班事宜。1990年5月，我們先往北美洛杉磯開始推動。之所以選擇這裡，是因當年台灣有很多教友移民美西，洛杉磯郡內的Monterey Park(蒙市)就有「小台北」之稱……

5月23日，狄剛總主教、王振華、徐英發、鄭德洋3位神父及周建華、郭彬生、我和21位弟兄姊妹在羅光總主教、中國天主教團圓團長、榮休台北總主教大家長賈彥文總主教、全國秘書處的首席神師王愈榮主教、全國秘書處神師宋稚青神父與張耀先神父的祝禱聲中啟程。

之後，持續在北美的洛杉磯、舊金山、溫哥華、達拉斯、多倫多等地辦了男女實習班各18屆，我跟隨狄剛總主教「老人家」為基督活力不停地奔走。只是，當時狄剛總主教希望能再前進巴西聖羅城，前不久蒙主寵召的王若石神父，為此風塵僕僕從巴西返台參加實習班，但至今未果，就留給北美活力員繼續努力吧！

第二次行程 當我們計畫要轉往香港，即時邀請香



▲2010年10月慶祝基督活力在北美人推行20周年於洛杉磯舉行21屆亞太會議，參訪者左起：林蔚民、李祖嵐、楊應望神父、張象文、黃金瑜。

港的神父、修女、男女教友27位分別兩次參加台北的實習班。2008年9月我們到香港辦第1屆，台灣去服務的活力兒姊妹，不分南北共37位，完全自費，並且募集了新台幣30餘萬為香港的基金。這也使我記起當年去美國辦第1屆實習班時，由台灣去服務的兒姊妹28人，機票、場地費及住宿費全自理；還為他們籌募到美金兩萬塊。感謝在那時滿心火熱的活力員為此慷慨奉獻！

在美國辦班時，我們邀請在美國讀書的大陸神父參加實習班，同時告訴他們2008年9月要在香港辦班，此後2011、2013、2016年，香港已辦4屆實習班。

2018年6月29日，香港即將舉辦第5屆實習班。每次我們在台北、新竹辦實習班時，他們都會派一組活力員來服務學習。目前正向香港教區申請成立法定團體，基督活力運動與其他教會組織等的推動不盡相同，我們需要發展，但必須當地的主教同意，嚴遵聖統制。每一個關卡，都有賴於狄剛總主教打通，我們隨後推行，即使是在對岸。這是我們的期望——追隨聖保祿「橫掃羅馬」。

第三次行程 香港第1屆辦班時，我們遇到了在美國讀書時參加實習班的神父，他依約帶來8位教友和1位他的神父同學。之後再

去香港，第2、3屆我們應活力老神師的大力聯繫，邀請大陸的神父與教友約40餘人，有遠至內蒙、東北、福建、大河南北及長江重鎮等地。在這裡要特別感謝聖家之長大聖若瑟(他始終在我日常生活中，是我的人間父親；他能照顧耶穌一生的安危，自然能照顧我們。)和主保聖保祿一路陪伴保護，每次出任務時都請求他們的臨在，讓我們在對岸平安順遂，這恩情只有祈求天主報答了。目前，我們已去中華大地辦了多次實習班和複訓班……

攜手薪傳 把火投在地上燒旺

我們要謝謝幾位指引我們這條路的「活力」聖人……

1988年，由孟守富弟兄手中接下棒子，希望能看到基督活力運動在我們推動下，進到他的故國、到那121位中華聖人為殉道流血的地方，到世上華人居住最多的地方，到他的家鄉……

當他知道我們到那裡時，他臥病不能言語，不省人事，長達6年之久。我們回來打電話告訴他時，他的女兒說：「爸爸聽見了，聽見了，他在流淚……。」他之後才放心地走！他為我們做的血淚神化，何等珍貴！1990年的往後多年間，我跟隨我的神

師向修楚神父，兩次河北東閩行，也與郭彬生弟兄河北安國、衡水行，雖沒有結果實，但或許已播下了活力種子。想起20年前，去北美為第4和15屆辦班服務時，遇見從上海赴紐約到聖荷西的85歲蔡石方神父，他在給我的卡片上寫著：「真盼望妳來把火投在地上，多麼切望活力運動的火，燃燒起來……。」又說：「女兒，我已年老，妳接續吧！」

火，已投在地上，更不斷地、接續地傳遞下去，但若是沒有天主、沒有長兄耶穌、沒有主保聖保祿、沒有聖家之長大聖若瑟的照顧，沒有中華殉道聖人：武文印、陳西滿、申計和與王亞納……我們什麼也辦不成。

如今，我已年近古稀，活力兒姊妹們，我們還有什麼沒有做？還有什麼要做！

繼往開來 教宗期勉播種深耕

讓基督活力員感到興奮的是——現任教宗方濟各也是活力員。我們應記取教宗方濟各近年來對活力員的訓示：

教宗擔任阿根廷布宜諾斯艾利斯總教區樞機主教時，於聖保祿宗徒2000年慶典前，致總教區活力員的信中稱：聖保祿宗徒是活力員的主保，也是我們「多采多姿」生活的楷模。基督活力慷慨地奉獻給教會豐碩的果實，也為歡度



▲2010年10月為基督活力北美華人推行20周年於洛杉磯舉行21屆亞太會議，參訪者左起：林蔚民、李祖嵐、楊應望神父、張象文、黃金瑜。

聖保祿慶日之際，特別感謝天主。

他鼓勵活力員當在日常生活的環境裡為基督作證、宣揚祂的福音，並堅定地重溫在基督內接受的聖洗，並將之化作行動，做聖言的跟隨者與傳播者……

他說：「但我信任你們的勇氣與使徒熱忱，你們藉由『與已相遇』、『與主相遇』、『與人相遇』，造福眾生，締造歷史。在你們生活的環境裡，就是一個朝聖者，不是享受，而是悲天憫人，用心體驗許多兄弟姊妹的困難遭遇，並且效法慈善的撒瑪黎雅人。遇到瓶頸時，不要失望、氣餒、焦躁，而要持之以恆地做好『實習前』的準備工作，求天主會派遣更多的人來實習。因為今天更勝於以往，教會更需要你們投身世界。」

教宗方濟各2015年4月30日在梵蒂岡保祿六世大廳基督活力歐洲區第3屆勵志會時，接見約7000名的活力員。他說：「教會，的確是『一個打開心門的母親』，她邀請我們有的時候要『減速』，『勿會促行事，而要留下來陪伴一個在路上的躊躇不前的人。』」尋找讓你們能善盡你們神恩的方法，這非常重要！不要讓外在的條件阻礙它！我鼓勵你們向前邁進！」

教宗方濟各提到基督活力創始者——包寧弟兄和西班牙馬亮卡時任主教的海爾維·貝內特(Juan Hervás y Benet)，說：「他們是名副其實的傳教員，毫不猶豫地採取舉措，勇敢地接近人群，與人建立朋友關係，懷著尊重與愛陪伴人們的信仰旅程。這很重要：朋友關係和夥伴關係。這是你們基督活力的特色：你們不勸人改教！這是一項美德。」



▲2010年10月，為基督活力北美華人推行20周年於洛杉磯舉行21屆亞太會議，參觀美國洛杉磯的實習班與服務弟兄合影。



▲2010年10月為基督活力北美華人推行20周年於洛杉磯舉行21屆亞太會議，共融晚會中洛杉磯的華人青年作精彩表演。



▲在河北的一個教區辦第7屆實習班的現場布置



▲本文作者張象文姊妹與北美華人基督活力的重要推手張琴姊妹(左)合影。



▲2010年10月慶祝基督活力在北美人推行20周年，特於洛杉磯舉行21屆亞太會議，並有精彩的晚會共融。



▲基督活力在華人地區的戮力推展者，左起：劉振忠總主教、王愈榮主教、張象文姊妹、狄剛總主教、彭保祿神父、程若石神父、王振華蒙席。



甲年常年期第三十二主日 未雨綢繆

讀經一：智慧篇6:12-16

答唱詠：聖詠62:2b；2-8

讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書4:13-18 福音：聖瑪竇福音25:1-13

■文／方濟會士 黃敏正副主教 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

禮儀節期的甲年已接近尾聲，教會的禮儀精神引導我們面對末世做省思：一方面接納宇宙萬有必將終窮的事實，世界末日過後將是個新天新地的復活境界；聖言激勵我們應渴望進入新耶路撒冷聖城，與天主聖三及諸聖人聖女共融團聚，共享天國筵席。另一方面，個人在世的短暫歲月中，必須善做準備，未雨綢繆，以備在料想不到的時候，死亡遽然來到；若平時不知居安思危，當時刻來到時再臨渴掘井、臨陣磨槍，都將措手不及，被拒於天國門外。

信仰及人生最大的課題，莫過於「生命」的課題。一則出自唐朝的典故，描述圓澤法師自知即將圓寂，遂告知好友李源善，並與他相約來日相會；13年後的中秋節，李源善依約來到杭州的天竺寺，果真在寺廟前遇見一位牧童，坐在牛背上吹笛吟詩，那牧童就是圓寂法師投胎的孩子。由這首牧童的詩詞：「三生石上舊精魂，賞月吟風不要論，慚愧情人遠相訪，此身雖異性常存。」而有了「三生有幸」的成語。此成語原意在表達與他人的緣分、機緣、福分，後來佛家在輪迴的思想下指「三生」為前生、今生、來生；三世都很幸運，謂之三生有幸。由天主教的教理而論，「三生」就是人性生命、超性生命和永恆生命。出生在世開始了人性生命，領受洗禮的重生聖事，我們有了超性生命；經過死亡而進入天國，那是復活、圓滿與永恆的生命。人生無時無刻都應致力於自己「三生」的圓滿幸福，正如《漢書·王莽傳上》所言：「晨夜屑屑，寒暑勤勤，無時休息，孳孳不已者，凡以為天下厚，劉氏也。」

教會激勵我們應善度今生，修德成聖，獲享永生；永生並非遙不可及的未來式，而是在今生就應未雨綢繆、善做準備的。例如：1.耶穌一再地啟示天國；2.耶穌教導富少年：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上。」（瑪19:21）3.耶穌勸勉我們要把財寶儲蓄在天上：「為自己備下經久不朽的錢囊，在天上備下取用不盡的寶藏。」（路12:33）4.耶穌講了10童女的比喻：¹那時候，耶穌給門徒們講了這個比喻說：「天國好比十個童女，拿著燈，出去迎接新郎。²她們中間有五個是糊塗的，五個是明智的。³那些糊塗的拿了燈，卻沒有隨身帶油；⁴而明智的拿著燈，也把油裝在瓶裏帶來。⁵因為新郎來遲了，她們都打盹而睡著了。⁶半夜，有人喊說：『新郎來了，你們出去迎接吧！』⁷那些童女就都起來，整理她們的燈。⁸糊塗的對明智的說：『把妳們的油分一些給我們吧！因為我們

的燈快要滅了！』⁹明智的答說：『這些油恐怕不夠我們大家用，不如妳們到賣油的那裡去買吧！』¹⁰她們去買油的時候，新郎來到了；那些準備好了的童女就和祂進去參加婚宴；門就關上了。¹¹最後，其餘的童女回來了，說：『主啊！主啊！給我們開門吧！』¹²新郎卻回答說：『我實在告訴妳們：我不認識妳們。』¹³所以，你們該醒寤，因為你們不知道那日子和那時間。」（瑪25）

這是個勸人要醒寤，等待新郎來到的比喻，在耶穌長篇的末世言論（參閱瑪24-25，谷13，路21）裡，以等待主人回來為喻，一再地提醒人們應未雨綢繆，猶如常攜帶「備油」，以防範未然。關於「隨身帶油」，《聖經》上提及的油類，大都指橄欖油，它是聖地的特產，也是重要的外銷品之一（參閱列上5:11，歐12:1，則27:17）。出產油是國強民富的象徵（參閱申7:13，14:23，編下32:28，厄下5:11），油也是默西亞時代上主祝福的象徵（參閱則32:14）。初次榨取製成的上等油，將奉獻於聖殿，做為宗教用途，例如當作什一之物的供獻、聖殿七叉燈的燈油、祭台上的祭祀及取潔禮之用（參閱戶7:13，18:12，創28:18，出29:2,23，27:20，肋24:2）。第2次壓榨製成的次等橄欖油，有許多用途，可食用調味（參閱列上17:13-16，詠104:15）、居家點燈、摻加香草根製成化妝品或藥劑（參閱艾2:12，依1:6，路10:34）。今日在靈修上，我們必須儲備的「油」，象徵各種超性聖德和天主的愛與恩寵。而在《智慧篇》中，這「油」象徵智慧。讀經一如下：

¹²所以你們要企望我的話，珍惜我的話；如此，我的話就會教導你們。¹³智慧是光明的，從不會暗淡；愛慕它的，容易看見它；尋覓它的，就可以找到它；¹⁴誰有追求它的意念，它必須先顯示給他們。¹⁵黎明時尋求它的，不必費力，因為必發現它坐在門前。¹⁶沉思智慧，是完美的知識；為它而守夜不寐的，必很快毫無顧慮。¹⁷因為智慧到處尋找配得上它的人，它在路上親切地把自己顯示給他們，關切地迎接他們。（智6）

智慧助人高瞻遠矚，未雨綢繆；因此，人應「愛慕它，看見它，尋覓它，找到它」。《思高本聖經》以「她」為智慧的代名詞，智慧係女性，《聖經》作者常將之位格化（參閱智7:22-27，箴1:20，8:2）。智慧是天主賜予人的聖寵神恩（參閱默3:20），是天主分施給尋找者的美德，是天主的擬位化（*Personificatio*），具有天主性、天主的德能和天主的尊榮。智慧是人與天主之間的中保（參閱



箴8:31），天主把她賜予敬畏自己的人（參閱智9:4-17，德1:10），她不但愛天主，且為天主所鍾愛；她不但憐愛他人，且為人們所愛戴（參閱箴8:31）。《舊約》記載的智慧，若以《新約》信德的光來照明，這具有位格化的智慧，就是降生的天主聖言——耶穌基督。

不論「迎接新郎」或「等待主人回來」的表達，一方面意指世界末日的不可預知，一方面指的是個人死亡的日期，我們都必須正視這兩者並未雨綢繆。保祿論及亡者於主來臨時的命運，說道：「¹³弟兄們，關於長眠的人，我們不願意你們不知道，免得你們憂傷，像那些沒有望德的人一樣。¹⁴我們若是信耶穌死而復活了，同樣也必信天主要把那些死於耶穌內的人和耶穌一起帶來。¹⁵我們按照主的話告訴你們這些事：我們這些存留到主再度來臨的時候還活著的人，決不會比已死的人先到。¹⁶因為那時候號令一出，總領天使一呼，天主的號筒一響，主要親自從天上降來，那些死於基督內的人要先復活；¹⁷然後，我們這些在那時候還活著的人，也和他們一起被提到天空的雲中去迎接主：這樣，我們就永遠跟主在一起了。¹⁸因此，你們該用這些話彼此安慰。」（得前4）

無信仰者特別害怕死亡，因為人死如燈滅；由於對永生毫無所知，亦不懷希望，「死亡」便成了極悲哀的事。然而天主的聖言啟示了永生，使人獲得望德，對將來肉身復活懷抱希望。保祿以「長眠的人」來取代「已死的人」，既然是睡覺，必然會甦醒過來。「耶穌死而復活了」是信友們公信

公認的道理，保祿進一步以基督奧體來闡明為首的復活了，肢體亦將復活的道理。保祿表達復活是天主的工程（參閱格前6:14，格後4:14）。

首先，第16小節略述主來臨時的景象，屆時耶穌基督將帶著人性，大顯威嚴從天降來；至於何時天父要叫「總領天使」發出「號令」，命令世界窮盡的到來？那日期只有天父知道（參閱谷13:32），是天父所排定的（參閱宗1:7）。保祿仰觀天上的景象之後，接著俯視地上所有的景象，包括：1.死者復活，保祿強調是「那些死於基督內的人要先復活」。

2.生者改變，那些屆時「還活著的人」將不會死亡，但要經過一番改變，由朽壞的變為不朽壞的（參閱格前15:51-54）。

3.被提升，「被提到天空的雲中」，雲彩是光榮的象徵（參閱出19:16，依19:1，達7:13，默1:7），復活了死者與生者同被提去。

4.在「天空中迎接主」，歡迎光榮來臨的基督。

保祿這番安慰得撒洛尼教會的話，幫助信眾常企望在默西亞國中，與天上的主耶穌相結合（參閱得前5:10）。我們都被召叫分享羔羊的婚宴（參閱默19:9）：新郎是基督，新娘是聖教會，10童女象徵全教會的信眾；「燈」象徵信德和生命，而「油」就是愛德和智慧，使燈常點燃發光，使生命輝煌燦爛。耶穌以「參加婚宴」的比喻來象徵榮升天國、獲享永生。耶穌基督一定會來接我們進天國，但是，何時會來到，人們無法預測；我們只管未雨綢繆，在今生致力於虔誠敬主、行善愛人、修德立功，使明燈常燃不熄。



▲本文作者房志榮神父為知名聖經學者，曾任輔仁聖博敏神學院院長。



輔神金慶系列報導 1

文／房志榮神父 圖／輔仁聖博敏神學院

輔仁聖博敏神學院 50 深耕慶有成



▲1929年耶穌會於上海徐家匯創立的神學院



▲1952年在菲律賓碧瑤「瞭望台」(Mirador)山丘的輔仁聖博敏神學院前身——Manila Observatory and Bellarmine College。



▲1967年在新莊落腳的輔神樣貌，至今仍是培育福傳人才，信仰陶成的理想地。

輔仁聖博敏神學院是由上海徐家匯耶穌會神學院蛻變而來。徐家匯神學院建於1929年；兩年後（1931年），經教廷聖部批准，可授予神學碩士學位。神學院的建立目的，是讓來自各個不同國家的耶穌會年輕傳教士，能在中國本土攻讀神學。好在當時全世界都以拉丁文教學，課本也都是拉丁文，暫時沒有語言問題。

大陸政權易手後3年（1952），耶穌會總會長楊森斯決定，在主葡萄園工作的會士應留在崗位上，照顧群羊，但受培育的年輕會士（包括初學、文學、哲學、神學、卒試的各級會士）連同培育他們的神長，都該撤離大陸，另找棲身之地。這時，亞洲唯一的天主教國家——菲律賓，在天主照顧下，成了中華耶穌會可以投奔的家園。菲國耶穌會省（當時由美國紐約省代管），大方地歡迎逃難的同會弟兄，想盡辦法把他們安插在不同地區。初學、哲學、卒試在馬尼拉，神學院派到非國的避暑勝地，碧瑤的一座名叫「瞭望台」(Mirador)的山丘上，在此一待就是15年（1952-1967），1967年，神學院遷入台灣，至今50年。

Mirador小山是耶穌會菲省的別墅。在非島各大城市的Ateneo（大學）教書的神父、修士們每年暑假3個月（3-5月）來此休息，其他月份都空著，供中華耶穌會神學院之用。木製的好幾棟建築，有聖堂和餐廳，也有足夠房間安頓神學院師生。宿舍與餐廳之間的較低一層，還有一棟很長的單層樓，做為圖書館之用。菲律賓耶穌會省第1任菲籍省會長

Horacio de la Costa神父是有名的歷史學家兼文學家，他寫出的英文傳說比一般英美人士還要道地。他把Mirador小山的歷史分成4個階段：天文台、休假期、神學院和集會所。

1967年，耶穌會中華省神學院由菲遷台後，安靜的小山及其建築就提供給教會各行各業的人士來此祈禱、反省、策畫活動等。2004年6月，我趁在馬尼拉聖功會修女院授課3周之便，利用周末去了一趟碧瑤，在瞭望台小山上過了一夜，回顧40年前在此始執教鞭的生涯，深感山上的安靜和靈氣，是感謝主恩的最好場域。26日早晨下山參觀碧瑤小城，40年來沒有多大變化。到聖母聖心會辦的聖路易大學，見到林瑞德神父，他說從未到過Mirador，便陪他一同來參觀。這就是聖博敏神學院最初的小山，多麼靠近天堂啊！今天在新莊輔大旁的輔仁聖博敏神學院，又是一番新的面貌了。

在上海（1929-52）和在碧瑤（1952-67）的神學院，都以拉丁語教學；1967年神學院遷至新莊，翌年開始用中文教學，這是第1個大變化。「教學」二字要分開來讀：教和學，是指教神學和學神學都用中文，這是神學在中華文化圈本土化的第一步。除了在教室用中文講神學、聽神學之外，也必須用中文來寫神學。如是，1969年秋，第一份神學季刊《神學論集》問世了。

當時輔仁大學的校長于斌樞機，和台北總教區的羅光總主教分別為之寫序，寄以祝福和厚望。而當時的香港公教真理學會出版社主任徐成斌神父，後來的

香港主教，看了第1期《神學論集》後，即刻訂下500本，為在港澳銷售。光啟出版社另印500本為台灣和海外的讀者，但不可在港澳推銷。這一協商和政策，一直維持到今天。

感謝天主，迄今《神學論集》已發行了48個年頭，出版193期，沒有中斷，也沒有脫期，每3個月一本150-160頁的神學刊物，介紹、探討各種神學問題。若要略述其內容的話，這第1份天主教中文神學雜誌循著兩個方向進展，一是介紹西方的神學思潮，一是做本土化的神學反思。兩者的分界點，是台灣天主教會於1976年提倡的教會本地化運動。那時，主教團秘書處的主任秘書是李震神父，于斌、羅光、鄭天祥、牛會卿、成世光等主教，都是國學深厚，重視文化與信仰結合的教區領袖。在他們的啟發與鼓勵下，1976年以後的文章，原著逐漸多於譯作，突顯出《神學論集》在如此一個歷史關鍵時刻問世，可謂適逢其時，或更好說，是天主上智的安排。

1972年始，輔神又開始出刊《輔神叢書》(Fujen Series Theologica)，其目的是提供神學教科書和參考書。本叢書至今已出至129冊。在106冊《羅馬書詮釋》259頁後，有一《輔大神學叢書目錄》，詳細列出書名和作者，由之可見，叢書內容涵蓋各方領域：聖經、信理、倫理、心理、社會等。至於作者，有教師授課的材料，有學生博士論文的出刊，也有合作研究的匯集等。以102-104的3期為例，這一部基督教靈修學史，由黃克鏞神父和盧德（楊素娥）姊妹經過多年合作，提供豐富的教父及各基督教派的靈修途徑，值得關心靈性生命的讀者參閱。第108冊，潘永達神父的《恩寵論的神學和歷史》，是一部大有啟發性的作品。

人事布局方面，這50年裡，神學院的應對和與時俱進，可謂是天主帶領和人的努力成果。剛遷抵台灣時，原為繼續耶穌會神學院的命脈；很快地，也接受大修院的修生來就讀；接著招收各修會的修女；最後，歡迎教友、即平信徒來讀神學；今日的學生，男女平信徒常佔大多數。至於師資方面，在上海和碧瑤時，只有耶穌會士擔任，遷到台灣以後，教區聖職及各男女修會會士很

自然地加入神學院教師的行列。非常值得懷念的是道明會德國省會士夏偉神父，在神學院及陽明山台灣神學院教授舊約，深受同學們欣賞，可惜他英年早逝，不到50歲就被天主召回父家。與夏偉同會同省的溫保祿神父，更早就由台南轉到輔神來教授信理神學，神學叢書中有多部他的作品，講解原罪、救恩、信神的理由等。今年初，他以87歲高齡，在德國安息主懷。

另一位使人難忘的輔神老師是方濟小兄弟會的傅和德神父。他以極流利的漢語在香港、台灣南北、大陸各省教授《聖經》，學生們對他的課有口皆碑，不勝感激他的賣力認真，力求學生多多認識天主聖言。他把講義印成兩大本書，由北京宗教文化出版社發行：《舊約背景》707頁，2002年1月；《舊約詮釋》750頁，2002年8月。同年年底，他從北京給我寄來這兩本書，書首以英文寫著獻詞說：「To my elder brother Mark Fang in gratitude for his trust and friendship starting 25 years ago, frater Hubert Vogt ofm Dec.8th, 2002 A.D. at Beijing-Daxing。」令人扼腕遺憾的是，這樣一位好老師，卻因健康欠佳，不得不回德國去休養，幾年後，也蒙主恩召回到父家了。

最後這幾年，轉來輔仁聖博敏神學院進修的大陸修士、修女和教友，人數越來越多，也偶有海峽彼岸的老師來執教，頗有一番新氣象。中華民國教育部在前總統馬英九的支持和推動下，已於2012年認可羅馬教廷教育聖部所頒發的高等教育學位，包括我們的畢業生所得的神學學士、碩士和博士學位，這大大有助於我們的畢業生，在各教會單位或其他機構尋求服務的機會，對教會和人群有更多貢獻。

在天主的引導和助佑下，我們神學院已經在台灣深耕50年！經過半世紀的努力，培育的教會菁英已近3000人，散布全球各地，積極地為教會和社會服務。驀然回首，發現竟也結實纍纍！

衷心感謝一路走來天主的眷顧、恩人們的支持，和在這園地服務過、學習過的所有同仁以及學子的熱忱與辛勞！

祈願天主繼續降福我們下一個50年！



▲1980年，輔仁聖博敏神學院的師生合影。前排是師長，左起：穆宏志、谷寒松、夏偉、柯成林、王化宇。右起：陳宗舜、詹德隆、和為貴、溫保祿、古尚潔、高士謙、張春申等神父。



2017 小星星慈善音樂會
Little Star Charity Concert

夢想讓星閃亮

11/12 (週日) 14:30 | **中油大樓國光廳**
台北市信義區松仁路3號

失親兒福利基金會 歡迎一起關懷失親兒，詳洽 02-2747-7555*105 宋小姐

世界宗教博物館《愛與光——聖經繪畫故事》特展

時間：11月9日(四) 10:00~2018年3月4日(日) 17:00 (周一休館)
地點：世界宗教博物館(新北市永和區中山路一段236號7樓)
展出期間配合講座、導覽、親子活動、工作坊和聖誕交換市集等。
專業導覽：2017年12月3日(日) 15:30；導覽人：蘇振明
2018年1月7日(日) 15:30；導覽人：錢玲珠
優惠訊息/歡迎堂區組團參觀，作聖藝福傳·藝術靈修一日朝聖之旅
免費參觀日：2017年11月16日(四) 全天。
半價參觀日：2017年11月11日(六)、11月12日(日) 兩天。
詳洽：02-8231-6118 傳真：02-8231-5966 網址：http://www.mwr.org.tw

聖神內新生命 新竹研習會

時間：11月11日(六) 09:00~12日(日) 16:00
地點：新竹香山牧靈中心(新竹市中華路五段722號)
詳洽：0988-425-997 吳綉梅姊妹

洛雷托聖母之家朝聖地 11月為煉靈祈禱

羅馬方濟各教宗特頒「教宗降福得全大赦」自2017年3月25日聖母領報瞻禮至2018年3月24日。朝聖地將會每月舉行特別禮儀、靈修活動。
主題：為已故的靈魂 主禮：陳志強神父
時間：11月11日(六) 09:30和好聖事 10:00感恩祭
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

2017基督生活團Open day

基督生活團介紹、輔導、團員分享
時間：11月11日(六) 14:00~16:30
地點：耕莘文教院409室(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：02-2365-5553 基督生活團秘書處

《超越東西方》新書分享會新竹場

時間：11月11日(六) 15:00~16:30 分享人：何萬福神父(道明會會士)
地點：新竹加爾默羅聖母朝聖地(新竹市東南街52巷26號)
詳洽：02-2901-7342分機54 劉修女
線上報名網址：https://goo.gl/98KCZt

若望之家避靜院 近期避靜活動

主講：雷嘉理神父
大避靜主題：「來，跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌
時間：11月13日(一) 20:00~19日(日) 10:00
小避靜主題：良心與真理
時間：11月24日(五) 20:00~26日(日) 10:00
一日靈修主題：若望福音第七章
時間：11月26日(日) 08:30~18:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

天主教病患之友會 2017煉靈月追思已亡彌撒

目的：為已過世之會員及志工、恩人，敬獻彌撒，求主慈光永照。
時間：11月18日(六) 10:00~12:00
地點：方濟高級中學大禮堂(台北市內湖區成功路三段61號)
詳洽：02-2361-7619 王嘉琪；0915-818-376 謝天龍

家庭信仰靈修講座 從《愛的喜樂》看婚姻與家庭

主題：如何與耶穌一路同行 主講人：鄭玉英老師
時間：11月18日(六) 14:00~16:45
地點：耕莘文教院一樓大禮堂(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：02-2365-4205#254 關先生 E-mail: premarital.team@gmail.com 趙小姐

上智文教基金會 多福領導者開發訓練課程

時間：11月24日~2018年1月26日 每周五 18:30~21:30 共10次課程
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
詳洽：0938-292-650 吳專員、04-2205-9621 賴秘書

拯望會希望之友 追思聖祭

時間：11月18日(六) 15:00 主禮：王振華蒙席
地點：台北聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
詳洽：02-2737-1008

男女修會會長聯合會 關懷生態、環保研習會

主題：氣候變遷的調適策略 講師：李鴻源教授
台北場時間：11月21日(二) 09:00~16:00
地點：新店天下一家共融廣場(新店市中興路三段219-2號203室)
高雄場時間：11月23日(四) 09:30~16:00
地點：道明中學文藻樓一樓會議室(高雄市建國一路354號)
台北場請於11月15日，高雄場請於11月17日前報名。
詳洽：02-2361-9344 羅秘書 傳真：02-2371-0124
E-mail: secr.amrsmw@msa.hinet.net

耶穌會同心赴使命 敬禮聖方濟·沙勿略系列活動

內容：《追憶沙勿略》電影欣賞靈修、依納爵靈修講座、家庭靈修日、聖方濟沙勿略瞻禮暨爵家夥伴感恩祭、九日敬禮祈禱、認識耶穌會使徒單位等
時間：11月24日(五) 15:30~12月3日(日) 18:00
詳洽：02-2321-2442分機509、510 耶穌會資源開發室 陳小姐、郭小姐
請關注FB「天主教耶穌會」或上網查詢 http://www.amdgchinese.org/

生命之母將臨期退省

主題：愛的注視觸動天主的心 主講：Ali Lin
時間：11月24日(五) 20:00~26日(日) 16:30 報名截止日期：11月15日
地點：八里鄉聖心靈修中心(新北市八里區龍米路一段263號)
報名網址：http://www.ndvtaiwan.com/
詳洽：0926-242-361 李秀華 E-mail: 025160@mail.fju.edu.tw

陶賀神父逝世30周年紀念追思

時間：11月25日(六) 10:00~14:30
地點：田耕莘樞機主教紀念堂(嘉義市吳鳳南路268號)
詳洽：05-227-9482

萬金聖母聖殿 開教156周年主保堂慶慶典

九日敬禮：12月2日(六)~9日(六) 19:40
堂慶彌撒：12月10日(日) 10:00 主禮：劉振忠總主教
地點：萬金聖母聖殿(屏東縣萬巒鄉萬興路24號)
詳洽：08-783-2005 傳真：08-783-3852 E-mail: bankin.kh@catholic.org.tw

撒慕爾祈禱小組跨年避靜 至聖天主

時間：12月29日(五) 09:00~2018年1月1日(一) 16:00
地點：彰化靜山靈修中心(彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：0919-092-827 吳婉如，0911-761-118、04-7239-304 黃淑芬

2018年神恩復興運動台語研習會

時間：2018年1月5日(五) 09:00~7日(日) 16:30 主題：在聖神內尋求新生
地點：萬金聖母聖殿(屏東縣萬巒鄉萬金村萬興路24號)
詳洽：08-783-2005、0919-171-625 傳真：08-783-3852

靜山靈修中心 身心靈整合工作坊

對象：任何渴望生活有所改變、身心靈得自由的朋友。建議須能將整年課程共4階段課程完成者報名。
時間：2018年1月5日(五) 19:00~7日(日) 16:00 帶領者：吳伯仁神父
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：04-712-2259 轉143 鄭秘書 傳真：04-712-2258
E-mail: manresa.tw@msa.hinet.net

輔仁聖博敏神學院 第41屆神學研習會

梵蒂岡第二次大公會議的實踐及神學本地化的初果
時間：2018年1月26日(五) 08:30~27日(六) 18:00
地點：輔仁大學濟時樓9樓國際會議廳(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2901-7270 轉504 秘書處張淑美



歸心祈禱

■文／胡茉莉（諮商心理師） 圖／上智文化事業提供

敞開心靈與基督深度結合

歸心祈禱（*Centering Prayer*）是什麼？這種祈禱方式又如何開始的呢？話說1970年代美國麻州有一群嚴規熙篤會的神父，他們在迎接梵二後回歸初期教會傳統精神及新時代的挑戰時，也思索著如何回應西方青年嚮往與追尋東方靈修所面臨的疑惑。

嚴規熙篤會史賓塞隱修院附近有一所方濟會的避靜院，避靜院在關閉之後租借給內觀禪修團體舉辦禪修活動，不時有年輕人前來敲門問路。多默·基廷神父（*Thomas Keating*）在與這些青年交談時，發現他們所尋找的靈修途徑在基督宗教傳統中叫做「默觀」。可惜的是，這門古老的靈修智慧（可追溯至第4世紀沙漠教父、教母的教導）除了隱修士及聖本篤靈修承襲下來之外，在宗教改革之後幾乎為人淡忘。在70年代之前的神學培育，也鮮少關於默觀的教導與陶成。

找回失落的默觀傳統

於是，如何回應現代基督徒的需要，使更多人認識「默觀」這歷久彌新的靈修智慧，並且讓教友在日常生活中有簡單明確的操練方法來體驗默觀，就成了嚴規熙篤會梅寧哲（*William Meninger*）、潘寧頓（*M. Basil Pennington*）和多默·基廷3位神父念茲在茲的課題了。

梅寧哲神父從14世紀經典之作《不知之雲》中取材，發展出一套簡易的默觀法，取名為「歸心祈禱」。一開始是提供給至史賓塞隱修院做避靜的神父使用，由於得到熱烈迴響，於是開始定期舉辦歸心祈禱工作坊供大家學習。潘寧頓神父也寫了《歸心祈禱簡介》、《神妙的歸心祈禱》等靈修書籍向大眾推廣默觀。

1981年多默·基廷神父卸下聖若瑟隱修院院長的職務，調往科羅拉多州斯諾瑪斯的聖本篤隱修院。為了幫助教友深入體驗歸心祈禱，1983年首次舉辦密集歸心祈禱避靜，迄今這類的密集避靜在聖本篤隱修院及其他地點持續舉辦。鑒於歸心祈禱小組有如雨後春筍般冒生，為了整合資源與推廣，1984年成立「默觀推廣協會」（*Contemplative Outreach, Ltd.*）作為歸心祈禱運動的資源中心，提供支持系統及持續培育的機會，使想要加深祈禱生活的人有力量堅持不懈地操練歸心祈禱。

多默·基廷神父於1986年出版《*Open Mind, Open Heart*》一書，為有心學習默觀者提供詳細的指引，並且成為密集歸心祈禱避靜的必備材料，至今這本書已銷售超過50萬冊，並翻譯成法文、德文、義大利文、韓文等十多國語言。《敞開心靈》則是譯自《*Open Mind, Open Heart*》的發行20周年修訂紀念版。

學習天主的語言——靜默

歸心祈禱是一種靈修途徑，同時也是超越概念與語言的祈禱。藉由信德，我們相信無處不在的天主亦居住在我們內心最深處，即使我們自己意識不到。聖十字若望說，天主對永恆唯一所發之語即為靜默。多默·基廷神父也在本書中寫道：「天主的第一個語言是靜默」，其餘的一切都是詮釋！那麼，若想與天主建立關係，我們就得學習天主的語言。操練歸心祈禱也可說是學習天主的靜默之言。我們每天固定撥出時間，把自己的注意力暫時從外在環境及心智活動中抽離，單單凝視寓居於我們內心最深處的天主，靜靜地安歇在主內。

《敞開心靈》共分為兩個部分，第一部分說明歸心祈禱的方法及基本概念；第二部分則從靈修、歷史與神學反省的角度切入，以提供更寬廣的脈絡。歸心祈禱是根據耶穌所教導的深切祈禱方式：「當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。」（瑪6:6）因此，歸心祈禱是我們回應天主邀請的方式：願意讓天主臨在，並於我們內行動；將我們的意志完全交託給天主；與暗中之父建立關係。

操練歸心祈禱的方法

多默·基廷神父建議1天要撥出兩個時段來祈禱，每次20至30分鐘。歸心祈禱的4個步驟是：1.選擇一個禱詞，作為同意天主臨在並於我們內行動的象徵。2.以舒適的姿勢坐下，閉上眼睛，慢慢靜下心來，然後帶進禱詞。3.發現自己沈浸於某些思想時，就輕柔溫和地返回禱詞。4.祈禱結束時，繼續閉著眼睛靜默幾分鐘。多默·基廷神父在各章後面彙整了學習歸心祈禱過程中常遇到的疑難困惑，並提出因應之道，幫助讀者克服進入默觀的種種阻礙，這為剛開始獨自操練歸心祈禱的人特別實用（我自己就是透過這本書在家中臥室一角開始練習歸心祈禱）。

既然是靈修途徑，能夠建立恆常的操練是最重要的功課，祈禱的成效不在於祈禱當時的主觀經驗如何，而是日常生活中的改變。《聖詠》23篇說道：「上主使我的心靈得到舒暢。」此乃靈性覺察的能力增長，對天主臨在的體驗逐漸由內心向外擴散的结果；也是主耶穌對瑪爾大的答覆：

「其實需要的唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份。」（路10:39-42）於是生活中或動或靜，不分俗聖，平凡中見美善，苦難中有祂憐恤相伴。這亦是天主的國在心中的體現（參閱路17:21）。

不論是近來正當紅的「正念」課程（*Mindfulness Movement*）或世界各大宗教的靈修靜坐，剛開始修習時的首要目標，皆是使浮躁、活躍的腦袋瓜平靜下來（所謂的*monkey mind*），讓渙散的注意力能收攝、聚焦。畢竟，風暴揚起塵土，而渾濁的湖水無法輝映皎潔明月。換句話說，我們日常的所見所思時常受到潛意識的投射反應宰制而不自知。唯有在心智的靜與淨的狀態下，我們才能看見事物的真相，體驗到內在最深處的天主臨在。

多默·基廷神父是首位談及潛意識醫治的當代默觀神師，他強調恆常操練歸心祈禱，一方面能幫助我們覺察潛意識的動機，同時也清理平常意識層面的障礙物和情緒垃圾。靜靜安歇在天主懷中，天主所啟動的醫治過程終將帶來身心靈的蛻變與轉化，使我們能充分領受默觀的恩賜。

效法耶穌的虛己 與基督合而為一

本書的後半部指出歸心祈禱與神恩、放鬆運動及超能力等心靈現象的區別，並概述默觀在基督宗教傳統的歷史演變。認為默觀僅是少數具有特別恩寵的人才可領略，或者質疑歸心祈禱是否合乎教會教導的人，都能在此得到解答。而最後的附錄為想加深歸心祈禱，深入進階的人提供實際的指南與資源，無庸退隱山林或成為隱修士，也能習得聖神自由地在我內不斷祈禱的祕訣（參閱前5:17）。

40年來，由嚴規熙篤會神父啟始的歸心祈禱，引領了無數基督徒經驗到「歸家」的安然自在（無須到東方取經）。而為那些渴望與天主親密結合，思索如何在今日紅塵俗世中跟隨基督的追尋者，我在此與大家分享現代神祕者，聖公會牧師兼作家柏潔（*Cynthia Bourgeault*）對於歸心祈禱的精湛見解。她的近作*The Heart of Centering Prayer*中指出：「歸心祈禱的神學基礎建立在*Kenosis*（希臘文）——耶穌的虛己，捨我之愛（斐2:6-11）。我們可從福音中清楚看出這是耶穌的選擇，同時祂也邀請我們學習祂的榜樣：放開、不緊抓（依戀）、不囤積、不要憂愁、不要害怕！因為你們的父喜歡把天國賜給你們（參閱

路12:32）。這也正是操練歸心祈禱時的核心動作，靜坐祈禱時練習放下所有的思想，以此方式來表達虛己的心志。」

的確，在祈禱中放下思想、不去跟隨各種雜念，同時回頭凝視天主，同意天主臨在與行動的當下，不就是在操練放下自我認同，撇棄我執，效法耶穌的虛己，參與祂在山園中的祈禱：「唯照你的意願成就。」如此操練虛己的方式將在我們的身心靈留下如似基督心懷的烙印。而近20年神經科學上的研究（*HeartMath Institute*）已經證實這古早的默觀智慧蘊藏了人類意識得以提升、進化，帶動心與腦同步共振的寶藏。

《敞開心靈》一書，正是邀請你我探尋這隱藏人心的寶貝與珍珠。



作者簡介

嚴規熙篤會會士
多默·基廷神父
(*Thomas Keating*)

與潘寧頓神父和梅寧哲神父共同推動歸心祈禱運動，1984年成立默觀推廣協會。畢生致力於宗教交談，是享譽國際的神學家、靈修導師和作家，著有《基督徒的默觀之路》、《划向深處》等經典好書。

歡迎訂購

敞開心靈：
12堂課學會歸心祈禱

作者／多默·基廷
(*Thomas Keating*)

譯者／胡茉莉
定價240元，即日起至12月3日
特價8折192元 掛號郵資50元
訂購請洽保祿書局：
台北／02-2371-0447
台中／04-2220-4729
高雄／07-261-2860



活力跨海 多采多姿圓夢踏實

參與香港地區第1屆實習班服務的感動與震撼

■文/姜熹（基督活力總會領導人學校副執行長） 圖/基督活力運動總會提供

從知道基督活力運動要進軍香港的那一刻起，就有一股莫名奇妙的力量不斷地催促著我要為彼岸的兄姊盡一份心力。這是基督長兄的邀請，這是父親姜任弟兄（男65屆聖伯鐸組）及母親姜黃荔芬姊妹（女12屆莫尼加組）在天上的呼喚、這更是台南分會全體活力兄姊的請託……。

2008年9月12日，香港地區舉辦第1屆基督活力實習班，我們台南教區為香港實習班獻上的「神花單」，是1張8開的生日卡，圖案正面是公雞、母雞帶著還在半顆蛋殼內破殼探首而出的小雞，象徵著香港地區的基督活力即將多采多姿地誕生；卡片內除了70餘位台南分會活力兄姊簽名獻上的神花外、特別邀請在台南退休靜養的鄭再發總主教（男12屆聖保祿組）亦獻上他老人家的犧牲、克苦、祈禱及親筆題字的聖言期勉：「如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若13:35）有了鄭總主教的加持，祝願香港地區的基督活力運動必能就此蓬勃開展，如同鄭總主教的名字一樣「正在發」啦！

天主的安排就是如此奇妙，當初天主如果不將張象文姊妹心愛的寶貝兒子接去天國，現在的張姊很可能只是一位常年待在家中含飴弄孫的好姥姥；痛失愛子的張姊將悲痛化為力量，全心全意地投入基督活力，18年前才能造就北美地區的基督活力誕生，如今也才能再從海外轉進，回香港地區。換言之，當初那位抗癌小鬥士也是如今香港第1屆實習班能成功的幕後大功臣哩！他，正看著，他的母親還在為香港首次舉行的實習班擔任女班主席。他，正陪伴著，他的母親為滿心熱火的活力新血犧牲奉獻。他，正跪著，為同血脈的姊妹們代禱祈求基督長兄恩賜實習班圓滿成功。這位還來不及參加基督活力實習班的弟兄，早已和他的母親合為一體，成為天國上的活力員。

因此，為了成就香港首次辦實習班的順利成功，台灣的各分會、北美的各支會及在天上的諸位活力兄姊們（還有我的老爸、老媽喲！）都做了犧牲、補贖、祈禱及奉獻。這是我們的責任、我們的使命。

而今，從香港誕生了第一批的活力員種子的那一刻起，便肩負起了傳揚活力的責任及使命。49年前，基督活力進入台灣時，第1屆的活力弟兄們參加了全是英文的實習班。結束後，他們僅僅花了幾個月的時間，就將英文的《實習祈禱手冊》翻譯成中文版，從



▲2013年10月9日台灣活力員兄姊赴香港推展基督活力，一行人於拜會活動之後在聖保祿修院前合影。



▲香港第1屆辦班適逢秋節晚宴，左起：程若石神父、狄剛總主教、周景勳神父。



▲2008年在香港長洲島慈幼靜修院舉辦第1屆基督活力實習班，台灣的活力員兄姊們自願赴香港服務。

此就有中文版的《活力員祈禱手冊》可用，沒有他們日以繼夜的全心投入、披荊斬棘、開疆闢土、犧牲奉獻、努力傳承，就沒有現在的我們。同樣的，這份使命感也要在香港努力傳承，開花結果，發揚光大。日後，香港地區的第1屆實習班蓬蓬勃勃的茁壯，都要看第1屆種子活力員的戮力深耕，辛勞澆灌，基督活力在香港地區教會發展史的功勞簿上，首屆活力員也如拓荒者般的流血流汗，含笑收割。

在服務期間內，已記不得有多少次深受感動到淚流不已，聽聽實習員的分享吧！

「當我從家鄉出發要來參加實習班前，村裡的教友們集合在聖堂為我祈禱，神父並為我覆手降福，隨後教友們列隊夾道歡送我離開。所以我身上背負著很大的使命……」（希望這美好也能在台灣發生！）

「同村的一位姊妹因為沒得到政府上級的准許，無法來參加實習班，為此，她整整傷心哭泣了兩個禮拜；希望後續的實習班，她能有機會參加。」這是一位年輕的大陸弟兄在實習班報到後及閉幕時的分享。

「2008年8月8日，觀賞了北京奧運的開幕典禮，給我的感受，只有兩個字可以形容，那就是震撼！而且給了我7次震撼。然而在2008年9月12日，參加了香港地區第1屆基督活力實習班，也給了我震撼的感受，而且是70個7次……」。這是一位大陸的姊妹，在實習班閉幕典禮時分享她的感受。

每每想起大陸教友們，他們的信仰環境及虔誠敬主，我就好感動、好感傷、好感激……。他們將「基督的邀請」視為珍寶；他們將「獲得邀請」視為無上

榮耀；他們集合全體教友們的犧牲、奉獻與祈禱只為成就一個人的實習成功；一本書、一首歌、一堂課……實習班的內容、舉動、課程、祈禱，他們都十分認真的學習。這是追隨耶穌基督信仰的行動表現，回去後均將分享給其他的教友們。因為他們極度的缺乏……。從他們身上看到了渴望，從他們身上學到了謙卑，從他們身上得到了一個很重要的啟示——我們在台灣信仰如此自由的環境中，身在福中，要知福。

基督長兄真的給我們很多很多，自由開放的信仰環境，教會靈修成長書籍隨手可得，聖堂到處都有，各項愛德善會組織多元多樣，朝聖、避靜、共融活動常年不斷，我們享受的信仰環境，豐富到令大陸教友們無法想像。然而，這用中華殉道諸聖血肉生命換來的自由信仰環境，如今我們備受恩寵的享受著，却似乎不太珍惜。我們往往對教會禮儀覺得好冗長，我們要預先1個月前通知教會有活動，才有足夠時間調配到能安排參與，對於被邀請參加實習班，往往也有許多藉口婉拒，身在福中不知福的我們常常拒絕基督長兄的邀請，但主耶穌從來不放棄我們，總是默默地注視著，注視著，期待有一天那硬著的心被融化，以柔軟的心虔誠走向祂，與祂相遇，被祂震撼！

「感謝台灣、北美及香港地區的活力兄姊們的大力支持及服務，這是非常好的活動，希望有生之年我能參加基督活力大陸地區第1屆實習班，也請大家多為中國的天主教會祈禱。」這是一位大陸神父的分享。

「各位主內的活力兄姊，我們應該有使命感，自我期許把基督活力帶進中國大陸，讓狄剛總主教在有生之年，看到大陸地區舉行第1屆實習班……。」這是程若石神父在彌撒講道時對服務兄姊的鼓勵。

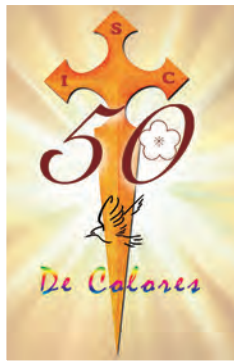
是的，多年前我有幸能參加香港第1屆實習班服務工作，基督長兄賜給了我深深的震撼——身在福中，要知福！今後，我將全力以赴，為把基督活力帶進大陸地區而努力，希望有生之年，能參加大陸地區舉行第1屆實習班的服務。台灣天主教會的全國總會及各分會都是香港教區活力運動的後盾，我們彼此相親相愛、相互扶持、相互支援，過去如此、現在如此、未來也如此；台灣如此、香港如此、全世界都如此，因為，在基督長兄內我們都是一家人。「因相愛，別人認出我們是活力員，別人能認出我們是活力員。」



▲2008年9月12日至15日香港基督活力第1屆實習班圓滿完成，大家歡喜地合影，準備好要在香港繼續展開推廣基督活力的工作。



▲香港基督活力第3屆實習班活動場景，看！兄姊們多開心！



活力跨海 多采多姿圓夢踏實

為山西地區第1屆實習班撒下好種期待收成

■文/姜熹（基督活力總會領導人學校副執行長）

圖/基督活力運動總會提供

自從我發下宏願要進軍大陸地區實習班服務的那天起，我就無時無刻地積極備戰：在擔任台南分會主任4年及2年副主任期間，舉辦了男112、女98屆（2009.5.28-31）、男122、女108屆（2012.2.25-28）、男138、女124（105.6.9-12）屆實習班，主動擔任籌備主任及男班副主席、主席等職務；培養了上百位新血輪投入基督活力，為基督長兄打拚。我常常為此意向祈禱；期盼有一天，這個願望能夠實踐，而我已做好準備。

當香港地區將第2屆基督活力實習班傳來，我便積極地張羅著前往服務，雖然身兼數職，常常為堂務及學校工作忙得不可開交，但在香港辦班是推廣到大陸的跳板；對於發願要去大陸地區辦班服務的我說來，這可是個不可多得的好機會，說什麼也要排除萬難前往服務。於是2011年6月2日便隻身前往香港，投入服務工作。最開心的是，能與大弟姜震弟兄海外合作，他可是國內不可多得的優秀音樂長呢！

感謝天主！這次辦班有河北一個教區的神父率領了幾十位教友們參加。他們也都十分地感動，感受分享時都相當期待把基督活力帶回去，讓內地的同胞們也都能享受到與主親密接觸的甜蜜。

哇！大陸辦基督活力實習班似乎已見曙光，心中不自覺地雀躍。然而，一切天主自有安排。隔年，象文姊就帶來當地準備辦班的好消息。但，就在要前往協助辦班前1個月，突然又告知，因大陸地區官方關切此活動，咱們一行人無法如期前往了，只好失望地再繼續等待，而這一等就是5年。

基督活力山西省的一個教區男/女第1屆實習班於今年10月18日至21日，在當地天主堂展開。我和姜震弟兄受象文姊邀請，前往支援神修組及音樂組服務，另外還有兩位姊妹協助研習組工作。感謝基督長兄帶領並賞賜此絕佳機會，感謝象文姊牽引讓我們一償夙願，滿心喜悅，無比興奮地踏上圓夢之旅。



▲台灣基督活力兄弟與教區主教合影留念



▼最觸動活力員的基督注視像在教堂前高掛 ▲聖堂內美麗雄偉

帶著「基督長兄注視像」（大、中、小3具燈箱）倒是一件不容易的事兒，感謝謝素瑾姊妹事前作紮實穩妥的包裝，姜捷姊妹細心地協助最小的1具裝入超大大行李箱，讓咱兄弟倆各提一個尺寸比大行李箱還巨大的燈箱闖關，在臺灣雖得以順利地上飛機托運，但最大的那幅「注視像」在入境檢查時曾因超過尺寸而被剔除，進海關時又被盤查一番；所幸靠著天主的大能護祐，我們還是過關了，感謝天主！

天氣寒冷，著實讓我這南台灣待慣的小伙子受不了，從氣溫不只30度的台南飛到氣溫僅有10度的山西，一下飛機還飄著細雨，對身體來說，實是一大負荷。好在當地服務兄弟們熱情地接待，讓我們心中滿是溫暖；尤其是看到雄偉的百年聖殿（乾隆60年建，光緒34年重建），以及殿內眾多虔誠祈禱的教友；內心的激動真是筆墨難以形容，真的希望有朝一日，咱們中華聖母主教座堂也能每天有上百位教友來聖堂念經祈禱、守聖時、拜苦路……。

河北省的一個教區活力兄弟的活力令人激賞，他們短短的4年就辦了好幾屆實習班，每半年就辦一屆，已培養出超過300位的活力員。而且更令人讚嘆的是，他們竟然已蓋起了辦實習班專用的大樓。這真讓在臺灣地區邁入50周年的我們汗顏呀！而且，此次前來支援的20多位兄弟都是精英，個個驍勇善戰，對自己的工作均駕輕就熟，不得不佩服象文姊的調教，看來這幾年基督活力運動在該教區是如星火燎原般地展開，相信日後將會成為大陸地區基督活力的大本營，我如此深信，並將此常納入我的祈禱意向之中。

在物資上，部分地區的軟、硬體還是較為貧乏，看到還在使用燒煤炭的爐灶，連我這位已年過半百的都



覺得新奇，公共廁所也還是老舊式的開放茅坑，自來水缺乏，要靠熱水瓶裡的熱水洗澡……，對在台灣長大的我們來說，這樣的環境相對是貧困的。這不禁讓我想起我的父母親及更年長的前輩們，他們在半世紀之前的台灣，也是在這樣貧困的環境下，胼手胝足地努力打拚，建立了深厚的革命情感，讓基督活力在臺灣地區蓬勃發展、欣欣向榮。如今，我們台灣欠缺的就是這份革命情感呀！當基督活力在另一片大地開花果之時，吾人自應投入，而後深入，最後融入；期待懷抱這樣的熱情撒種深耕，祈願遍地開花，依靠全能的天主，讓兩岸

間活力兄弟能互相交流，指日可待。

此次山西地區第1屆實習班共有男13位、女17位，合計30位兄弟完成實習，成為活力員，其中有兩位執事，他們將於11月10日晉鐸，祝福他們！願他們賴天主寵佑，成為一位稱職的司鐸，繼續為基督長兄、為基督活力而努力。本次實習班得到教區主教大力支持，特別前來主禮守聖時及頒發實踐卡及配帶皮製名牌；並勗勉新科活力員要有改變，要讓他看到或聽到實習班的成效，堂區及神父因著活力員而活絡起來，更語重心長地請象文姊要協助神父們能有所成長。這位主教是相當務實的領導人，相信在他管理之下必定教務興隆。我們也衷心期盼基督長兄帶領，福祐基督活力能在彼岸蓬勃發展！

感謝象文姊讓我們圓了在大陸協助實習班的夢，感謝天主恩賜我成就心願，感謝長兄基督帶領我認識許多內地的活力兄弟，未來他們辦班需要支援時，只要我能力所及，定會前往服務，願基督活力在華人地區發光發熱，願一切榮耀、讚美歸於主！De Colores！（多采多姿！）



▲台灣基督活力兄弟遠赴彼岸協助辦班，與當地服務兄弟合影。



▲聖母亭的石碑上記述了聖堂沿革



▲山西省的一個教區舉辦第1屆男女實習班，圓滿完成。

仁愛路聖紐曼天主堂 ——台北的另一個家

文·圖片提供／王玉梅（仁愛路聖紐曼天主堂教友）



▲仁愛堂的聖母軍兄姊隨同尤成德神父拜訪教友家庭，並念玫瑰經祈禱。



▲阮進懷神父和堂區的關愛服務團志工參訪新竹德蘭中心，彌撒後合影留念。

懷兒子靖根的時候，住在仁愛路三段中廣公司對面，和紅葉蛋糕公司同一條巷子。那段日子，我經常牽著兩個女兒在仁愛路的噴水池旁散步。由於習慣走幸安國小旁邊的巷口進出，假日又愛回石牌娘家，因此根本不知小巷的另一端有教堂。巷子是單行道，搭外子車出門時，總是先回頭叮嚀、查看兩個女兒是否坐的安穩，因而從未抬頭向前看。20年後，孩子都不在身邊，我遷居復興南路，開始上網尋找離家最近的教堂時，才驚奇地發現，帝寶對面巷內，坐落於建國花市旁的仁愛天主堂（聖紐曼天主堂），與我曾居住的地方近在咫尺。

這些年，來來去去，台灣、美國兩地居住生活，使我不知不覺間和仁愛堂建立了很深的因緣。人在台北，雖總是以時間方便來決定參與新生南路聖家堂、古亭耕莘堂或仁愛堂舉行的彌撒聖祭，然而，仁愛堂絕對是我最優先的考量和選擇。在那環境優美又熟悉的地方，我先後認識了令人尊敬的李善修神父、親切和氣的阮玉鼎神父、聰明睿智的孔維仁神父、良善心謙的阮進懷神父，以及今夏才剛到任，充滿熱情和愛心的尤成德神父。據說，阮進懷神父調職後，孫志青副主教曾到任服務。那段期間我正巧和舊金山灣區的朋友去葡萄牙和西班牙旅遊，因此不在台北。沒能見到孫副主教，的確有點遺憾，但我一向深信，不論主教與神父是哪裡人或來自何方，全都擁有一顆敬主愛人和熱愛教會的心。他們不畏困難，無私無我地犧牲奉獻，全心全意融入教會大家庭的精神，都很令我敬佩，在他們身上，教友可以發現許多值得學習、效法和借鏡的地方。

耶穌聖心金邦尼傳教修會義大利籍孔維仁神父，是一位任重道遠，十分熱誠又有創意的牧者。記得那時，在他的領導下，教堂大門整日開敞，教友充滿活力，教務蒸蒸日上。每逢復活節、聖誕節等大節慶，孔神父會廣邀附近社區的大小朋友前來教堂同樂。最記得有次因大雨，附近幼兒園取消原訂前來教堂參觀的

計畫。天候不良，孩子不方便外出，孔神父就靈機一動，帶著我們幾位志工老師和所有的教材、道具，主動前往幼兒園拜訪。我們在幼兒園裡，為小朋友們講故事，和他們一起玩遊戲，不僅達到敦親睦鄰、寓教於樂的目的，孩子和老師也因我們的到訪，很自然地感受到來自天主的大愛，而開心不已。

2011年，耀漢小兄弟會的阮進懷神父接替了孔神父的堂務。阮神父來自越南，是一位單純可愛、積極努力、樂觀進取的神父。曾有教友問他，有沒有什麼事讓他感到困擾？他回答說，堂區內，教友和教友之間的合作，時常會發生困難，這是他面對的最大挑戰。雖然生活中確實有許多很難排除的紛擾，但阮神父滿懷信德地說：「一切都要依靠天主，因為只要祈求天主幫助我們，只要有天主的愛在，大家能以天主的心和天主的眼光去面對，事情就會圓滿。」今年2月，在仁愛堂看到阮神父的父母，原來他們的女兒，也就是阮神父的妹妹阮志仁修女，在德來小妹妹會宣發初願。看見他們家人相親相愛、和樂融融，滿心喜悅地在感恩祭中團圓的景象，十分感動。

再回仁愛堂參與彌撒聖祭，就遇見來自菲律賓樂仁傳教會的尤成德神父。尤神父和善的面容、滿溢情感的歌聲、溫暖且充滿人性的證道，給仁愛天主堂注入滿滿的熱情和愛。尤神父以其柔和的語調，非常感性地說：天主創造天地萬物，並將大地交給人來管理，天主很滿意，認為樣樣都好。雖然我們時常犯罪、並不完美，天主卻依然如故地愛著我們。我們一定要不斷地祈禱、不斷地感謝天主、不斷地悔改，也要多看他人的優點，盡量包容別人的缺點，更要多看事物的光明面。尤神父同時謙虛地表示，他是罪人，有很多缺點，請各位教友看他的優點，原諒他的缺點並為他祈禱。和聖母軍團友陪同尤神父去探望老人、病人，為他們送聖體時，聽到他親切地稱呼長輩們：爸爸、媽媽，稱呼年紀比他大的教友：哥哥、姊姊，態度是那樣地自然、謙恭，使我更深刻感受到尤神父對人、尤

其對待長輩、受苦者的慈善和耐心。

路途中和尤神父閒談，得知他熱愛音樂，自小就很嚮往修道生活，願意為天主服務眾人。他經過很長一段時間的深思和分辨，直到大學畢業進入社會工作後，才決定加入以服務華人為宗旨的樂仁傳教會。樂仁傳教會以聖李樂倫（Lorenzo Ruiz）命名，聖人李樂倫，出生於華裔父親和菲裔母親所組成的一個信仰家庭。1637年，李樂倫神父在日本傳教考察時，遭德川幕府的宗教迫害，在長崎為主殉道。1980年代，他被教宗若望保祿二世於梵蒂岡追列為聖人，是菲律賓賓的第一位聖人。尤神父從小毫無疑問地自認是菲律賓人，直到入修會後才意外發現，他的祖輩也擁有華人血統，原來他是正統的華裔菲律賓人，就這樣奇妙地，尤神父和我們有了更親密的關係。

自小，母親就時常提醒我們孩子，教堂也是我們的家，神父、修女、教友們都是我們的長輩和弟兄姊妹。記得小時候，每遷居至一個新的地方，母親都會先去尋找教堂、拜訪神父。感謝天主，因為母親的言教身教，使我不論居住在何處或何方，都不曾因孤單而感覺寂寞，因為各地都有天主堂，也有許多可親可敬的家人。

1967年，羅光總主教繼田耕莘樞機接掌台北總教區之後，就在仁愛路三段34巷12號，一棟日式房屋內，由胡德夫副主教成立了仁愛堂區。1973年，在美東費城總教區的經費贊助下建造了使用至今的教堂。教堂落成典禮中，羅光總主教特別宣布：曾經是費城總教區第4任主教的真福紐曼主教，為仁愛堂的主保。每年1月5日，我們紀念這位偉大的傳教士；1976年6月19日，教宗保祿六世宣布真福紐曼為聖人，教堂註冊登記也更名為仁愛路聖紐曼天主堂。

欣逢聖紐曼天主堂建堂50周年金慶，忝為堂區的一分子，除深感榮幸也祈願堂區大家庭的弟兄姊妹們在主愛內合而為一，相契無間，協同尤神父，喜樂地、無私地為人服務，勇敢地、大方地為主作證，活出天主慈悲、美善的千百種面貌。



▲阮進懷神父和教友們一起到新竹加爾默羅聖地作朝聖之旅



▲深諳青年牧靈關懷的孔維仁神父，在仁愛堂祭台前和青年朋友合影。



▲為參加馬拉松，時常到體適能中心提升慢跑實力是必要的。



▲透過治療師的協助，減緩身體機能的退化。



▲身心障礙者都可以到美善基金會的「身心障礙者體適能中心」享受健康運動。



▲在戶外進行樂樂棒球比賽，玩得好開心！

在美善 開啟健康 增添活力光采

■文·圖／吳宛玲（美善基金會社工）

你有多久沒看電影了？這一週以來，你運動了嗎？現今的你我，總會在工作與生活中的閒暇之餘，為自己安排休閒活動，出門聚餐、看場電影、上健身房……這些我們習以為常的生活模式，對身心障礙者卻可能是一種奢求。《聯合國身心障礙者權利公約》第30條第5項中明文規定，國家應採取措施使身心障礙者能夠在與他人平等基礎上參加康樂、休閒與體育活動。休閒活動是生活品質的指標之一，對於身心智障礙朋友也同等重要，但卻往往因行動不便或社會整體環境之軟硬體設備不夠完善，導致他們的娛樂、運動、休閒生活雖為生活一環的需求卻鮮少受到關注。

身心障礙者也能健康動、動健康！

美善基金會的「身心障礙者體適能中心」為全台首創，秉持服務的理念，為台南市身心障礙者朋友，開設各種客制化的個別課及Zumbald視覺/肢體專班、墊上普拉提斯、飛盤高爾夫、核心訓練、韻律體操等多元化的團體課程。假日時辦理的運動賽事活動，更是提供身心障礙者不同的休閒活動選擇，樂樂棒球就是大家期待與矚目的活動之一。

本屆「球來就打·健康全壘打」樂樂棒球賽，特別邀請崇明國中棒球隊志工一同參與活動。賽前先由職能治療師講解運動傷害與防護，示範常見運動貼紮方法並提供肌內效貼紮體驗，讓身心障礙朋友們了解並學習運動防護的重要性。因有崇明國中棒球隊志工與大家一同在場上並肩作戰，讓夥伴們更專注於在每個過程中，體驗以往不同的比賽方式。

小潘因小兒麻痺症需乘坐輪椅，她開心的表示，以往僅能參加個人性運動如桌球、射箭等，此次與大夥一同打樂樂棒球，那種許多人玩在一起、共同



▲雙人一起做伸展，讓運動更有趣。

完成一件事的感覺真好！協助身障朋友走出戶外，增進與陪伴者和其他夥伴間的互動，培養運動興趣，進而將運動融入日常生活中，即是本服務期待帶給身心障礙朋友生活上的轉變。

有禮、時時笑容滿面的小高，最早是由日間作業設施的教保員帶他來體適能中心，領有身心障礙手冊的她認真地跟著老師進行個別課程，學習器材的操作和動作的練習，藉由運動指導員不斷的鼓勵，不僅不再抗拒運動，維持每周兩個晚上到中心自主運動，更時常帶著喜悅的心情鼓勵同時間一起運動的夥伴們，心情與態度的轉變，成功讓小高體重減下11公斤，朝健康生活持續邁進！

從事18年特教工作的阿忠老師，因眼睛慢慢退化到全盲，而從教育體系中退休。透過視覺重建中心得知我們的服務，開始至體適能中心從事自主運動，3年多來從不間斷，仍維持每周兩次的頻率。阿忠老師表示，視障者外出有很多的困難與不便，因此，多數視障朋友都會在家自行運動，在熟悉的生活環境中運動相對方便許多，但他卻覺得應該要走出舒適圈，擁有多元的生活圈，透過在體適能中心跑跑步機或是進行瑜珈伸展，都在讓自己能夠透過外出，與外界資源連結，因而接觸到視障馬拉松

即是一大收穫。從此，阿忠老師開始全心投入、參加訓練，平常會與陪跑志工，到漁光島或國中小訓練跑步，固定到中心勤練跑步機，也讓他的體能有大幅度增進，在跑步過程中，找到樂趣，每一個路段與轉折處，都會有不同體會，也因視障者參賽時速度較緩慢，更可以因此享受風與陽光所帶來得實際感受，馬拉松也為他的人生撰寫了更精彩豐富的新篇章。

美善基金會的「身心障礙者體適能中心」從2013年開始提供大台南地區身心障礙者，一個可以進行個別運動與參與團體課程的好地方！

非常歡迎領有台南市15歲至64歲身心障礙手冊者或證明者個人或團體前來報名與體驗。透過專業團隊的指導，讓身心障礙者能藉由運動，強化身心健康、減緩老化，相信透過重視健康體適能的重要、運動與各種團課賽事的參與，身心障礙者間因交流互動，都能為自己的生活增添豐富的色彩。

欲知詳細服務詳情，請電洽：06-2081-852。



幫助曾失胎的傷痛者
尋回寧馨與身心平安

Rachel's Vineyard Weekend Retreat 失胎後傷痛癒合與陪伴 三天兩夜的周末避靜

誠摯邀請您幫助有失胎傷痛的人走出傷痛，參加失胎後傷痛癒合與陪伴的周末避靜。在避靜中經歷主耶穌基督的仁慈醫治，讓三天兩夜以聖言為主的深化課程討論、靈命操練、和好聖事及追思彌撒，一起分享天父的愛、寬恕、撫慰與關懷。

日期：11月17日（五）18:00~19日（日）16:00

地點：泰山洗心靈修中心

（新北市泰山區應化街6巷5號）

請自備盥洗用具、拖鞋、環保杯、保暖外套、祈禱用品等。

諮詢或報名：02-8218-3600，

0933-708-820 鄧蔭華姊妹

0933-426-608 解慧珍姊妹

Mail:teng.grace@msa.hinet.net



台灣婦女維護生命協會

感謝關懷與支持

郵政劃撥：19904486

戶名：社團法人台灣婦女維護生命協會

2018台北總教區冬令營

歡迎堂區青年們踴躍報名服務員~~~ I WANT YOU !!!

活動時間：2018/2/3~2/6

地點：天主教達義營地

徵求服務員：大學生、社青(限教友)

線上報名網址：

<https://goo.gl/5FjWHU>

主辦單位：台北總教區牧靈福傳處

連絡電話：(02) 2737-2555

Email: peo.tpe@gmail.com



【自我成長】人格九型工作坊

11/25、12/02、12/09 (六) 9:00~17:30 共三個整天
了解自己與他人的人格型號、解開性格上的糾結、解除引發自我防衛的按鈕，找到通往自由、幸福和成功的道路與方法。課程內容詳情及費用請電洽。

名額有限請盡速來電報名

【Friday Night 兩性座談會】孫中興老師

12/08 (五) 19:20~21:30
學著，好好愛~ 翻轉愛情迷思的必修課
一見鍾情真的會發生?牽手要先問過對方?如何確定我戀愛了?怎麼從戀人未滿到確定關係?愛情的十萬個為什麼~交給孫老師一一解答吧~
*歡迎 20-40 歲在職青年報名

【青年將臨期一日避靜】12/10 (日)

*活動詳情及費用請電洽，敬請提前報名

【婚前工作坊】走向紅毯的另一端~婚前準備
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽---台北天主教教友中心 (02)2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

新竹Choice歡喜開營

文·圖／中華民國選擇成長會



▲184屆選擇成長營隊中
小小營管的祈禱——求主垂憐。
◀選擇成長營隊中，大家專心聆聽分享。
▶184屆選擇成長營即使營管比學員還多，營隊也照常舉辦，且圓滿成功。



等待了3年之久的新竹Choice選擇成長會營地，在10月21日周末歡喜開營。感謝天主，排除萬難，就像耶穌為尋找那一隻迷路的小羊般，營地中滿滿的感動讓我們感受到聖神的恩賜。特別感謝李克勉主教的支持，劉丹桂主教在百忙中撥冗與我們同在。台中教區鄭文宏蒙席也特來支援營地的分享神師，德來小妹妹會曾麗達修女與分享員們感動人心的分享。更感謝各修會及各分會「選擇人」的祈禱，特別是亞洲選擇成長的會員國成員，也在同一時間為這個營地祈禱。來自天主降下滿滿的祝福中，我們完成本次的184屆新竹營地；讓我們帶著小羊一起認識自己、愛慕天主、服務他人，與自己、家人和好，在主愛內，我們一起攜手成聖之路。

184屆Choice營地中的感動：

+ 參加本營隊讓我感受到無比充實，內容豐富，糧食滿滿，環境優美，行程順利，學員分享互動良好，學習也完整。

聆聽到很多生命的故事，有和自己相似的，可以聽到別人如何跨越那一步，天主如何運作、陪伴，為我也是個鼓勵，鼓勵我能更勇敢的跨出那步，突破自己，而那些和自己看似不相關的故事，像是婚姻生活，更可以幫助我了解，「教友家庭」信仰的重要，兩人之間的相處等等，一起攜手前進，令人感動，也很嚮往，每位分享員都很真實，修女的聖召故事更是精彩，挖掘自己的過程，為我不陌生，但是感覺天主跟我說，是時候去跨越自己了！感謝每一位的分享、服務，願天主祝福你們

+ 謝謝陪伴我們2天2夜，挖掘自我及和好行動，這整個流程收穫很多。漫漫長路，願主護佑，將平安也帶給你們。

+ 感謝經由這次讓我交了一些朋友，也找到自我，希望未來的我會慢慢好起來。

+ 原本一開始參加營隊，是抱著幫助別人的心進來的，感覺似乎人手不夠多，我住的地方又不是離太遠，而且我知道一定有人會主動關照我要我參加，因為辦活動並不容易，所以能幫忙就幫忙；然而，我發現自己感受到許多，沒有一個時間能讓我哭的這麼久，我知道了我不足的地方，也希望能夠彌補這一切。

+ 初初知道Choice時，挺好奇！因為成為天主教徒幾年，未曾參加各種活動，此次卻讓我震撼極大。感謝天主引領我來Choice，感謝莊哥夫婦，所有分享員、營管與所有工作人員，祝大家平安、健康、喜樂。

+ 感謝主，讓我能參加這次的Choice，使我更認識自己，了解到自己才是最需要寬恕的，便愛自己

+ 謝謝你們的付出，我的心靈很滿足！

+ 很溫暖的大家庭，感謝分享員的分享。能夠與很

多人分享心情感覺很好！

+ 住的地方不錯，有衛浴；食物也不錯；地點有點郊外，不過很清幽（這是優點）；建議分享員有點互助，也為場地祈禱，睡不太好！

+ 很久沒參加這麼扎實的靈修課程了，對靈修又有更深的體會。對自己的心靈更認識。

+ 我的個性害羞內向、保守木訥、沈靜寡言，每次營地要跟一堆陌生人分享這麼多，都覺得是很大的挑戰；另一方面是自己覺得已經過去了，卻還要再次回顧跟面對，會覺得「虐心」，尤其當面對連身為工作人員的我都不太熟悉的場次時更會覺得不安。但因為正面臨撞牆期，以及正堂哥的邀約，讓我覺得可以再重溫選擇營的感動，於是帶著自己的迷惘來到營地。藉由這次營地的分享 讓我重新檢視自己，也透過成員的聆聽、包容與回應，讓我有更多的思考；也謝謝營管們辛苦努力的籌備，尤其有的還有小孩要照顧，或是從外地特地來幫忙。更感謝天主一直與我們同在。

傳說中的第10講——融化的冰山，自我的開展，人若精彩，天自安排。

10月21日參加活動的早上醒來時有個啟示浮現：加爾默耳山（Mount Carmel，或譯作嘉爾默羅山），是以色列的一座高山，在《聖經》上屢被上主降福的象徵，（參閱依35:2、歌7:6）是眾先知時代苦修祈禱的地方。我想，這是預告新竹——心靈之旅和上主降福的開始；下班後到了香山，參加184屆新竹選擇成長營的活動，原來觀察員是要來練習寫自己的九講稿，有些回憶都已遺忘又再度浮現，慢慢把這些片斷再串連和整合，回顧再看見自己的少女時代和成長足跡好像在拍記錄片，結束後10月23日凌晨夢見「眼前一個巨大的冰山，很多人在冰山前一起參加共同的活動，參加活動後每個人由內而外轉變成亮彩，看起來是有自信心，散發出來很喜樂的氛圍，男生成一列一齊往前走，大家手拉著手有默契地往前走，接著，女生也是有志一同的往前走，每個人都穿裙子由長漸短，剛好都是亮彩的粉色亮片系列，但是每個人表現風格特色都不一樣，大家都笑容滿面，開心喜悅地往前走，而後我感覺到好像要面對下一個階段的考驗有點不安，但有個人對我說你都通過了10講，不用擔心，妳可以的，這句話讓我安心不少。」這是夢的內容，是天主聖神的帶領，讓我看見大家內心冰山的融解，或者是我的潛意識把經歷所感受轉變為更具象化的事實，家庭治療大師薩提爾提到的隱喻之冰山理論，它指一個人的「自我」就像一座冰山一樣，我們能看到的只是表面很少的一部分約8分之1露出水面——如行為，而更大一部分的內在卻藏在更深層次，在水面下不為人見，則是長期壓抑並被我們忽略的「內在」，恰如冰山。因此，認識到自己的冰山，揭開冰山的秘密，我們會看到生命中的渴望、期待、觀點和感受，看到真正的自我，人生就會轉變和轉化！

經過成長營的9講探索（問題、溝通、面具、忠誠、性、阻礙歸屬、誰歸屬我、成為什麼人、能影響別人嗎？）我們各自去面對自己內心的冰山，情感被凍結的部分，可能是驚嚇、恐懼、害怕、缺乏愛、冷漠和自卑、討厭自己，認為自己是沒有價值的等等，而經過

著經過這九座山的洗禮，掘地三尺挖珍寶，我們的冰山融化了，更是有血有肉活生生的人，而自我存在的喜悅自然展露出來，讓我們更相似天主的肖像。雖然我們經過這千錘百鍊，也都是人曾經會有的共通的感覺，再提醒我們更需要歸屬於愛，歸屬於自己，歸屬於家人，歸屬於創造的源頭天主——完成了後記應該是第10講吧！

這是個人的第10講囉！可以自己無限延伸，10月27日是184屆的返營日，就是傳說中的第10講，以下是學員、營管及分享員營後心情及第10講的分享：

+ 在家和父親進行深度對話，我才是上了第10講。

+ 很開心能和同伴們相聚，分享新的近況。

+ 分享上次寫的信，在搞錯稱謂上為開端。老爹以為是他爸寄信給他，娘親以為我快掛了。「某某某家父收」，讓父母覺得哭笑不得。感謝天主，破冰了。

+ 我爸說，我不結婚的話，要早點跟他講，這樣才能趁他還有體力的時候去領養孫子。

+ 感覺又更輕鬆了，就很單純的分享……感覺，就像一家人，說說聊聊自己的事情，沒有好壞是非對錯，只是生命中過往一些酸甜苦辣的經驗之談。

+ 超感動的分享，一家人的真誠，第10講要一直走下去！大家加油！用你的速度，不要怕信寫太多，我那口子最感動的是聽過97封信的那位，某次深度營時破百封。Choice除了促成姻緣之外，也產生過聖召哦！

傳說中的第10講，無限延續下去，耶穌一直陪伴著。有人說我的父母也應該來參加Choice，這樣我們彼此就有共同的話題，也可以溝通更順利。

好消息！好消息！為了讓之前沒有機會參加Choice的夫妻也可以有機會參加傳說中的Choice，今年也準備了Choice已婚營，讓已婚夫婦、失婚者或單親，了解自己與原生家庭的影響，學習成長永遠不嫌晚哦！我們也歡迎在單身時參加過Choice，進入婚姻的選擇人，一起參加已婚營，會有意想不到的收穫。我們也接受3歲以上孩子一起參加營地，有專門的妥善照顧，讓夫妻可以安心的參加營地哦！

2017 選擇成長會已婚成長營歡迎報名

誠摯邀請您用兩天兩夜時間，觀照自我心靈，讓Choice陪伴您，進一步了解自己，發現問題，改善人際與家庭關係。

營標：愛永存不朽（格前13:8）

時間：11月17日（五）18:30至19日（日）17:30（須全程參加）

對象：已婚夫婦，失婚者或單親

（歡迎夫婦同來，其中一人參加亦可）

地點：嘉義中油人力資源處訓練所

（嘉義市東區吳鳳南路94號）

報名詳洽：陳芳岳0920-685-233

Email：johnchenec@gmail.com

報名表單：<https://goo.gl/forms/LxLQOtzfE8bvAPWA2>

歡迎觀看影片：

選擇成長營《愛篇》

<https://goo.gl/vndV3J>

選擇成長營《和好篇》

<https://goo.gl/q1ht1B>

歡迎報名，請掃描QR code



▲184屆選擇成長營傳說中的第10講



▲小福星們在彌撒中參與禮儀服務



▲小福星與服務人員為彼此洗腳



▲小福星們自己煮飯學著自己照顧自己

聖體生活營 遇見山中奇緣上

文／沈宜亭（天主教祈禱福傳會秘書） 圖／祈禱福傳會（祈禱宗會）

今年的聖體生活營選在新竹清泉天主堂，那是個山明水秀、風光明媚，人文與宗教氣息濃厚的地方；附近有小溪潺潺流過，村落裡到處可見原住民圖騰，在這原住民、客家人、閩南人、外國人都居住在一起的美麗地方，有36位工作人員帶領38位來自台北、新竹、台中、彰化、雲林、花蓮等地的孩子們，一起體會天主給予我們的愛，傳播天主子女的和平與幸福，經歷天主給我們的「山中奇緣」。

入營日當天，新竹教區李克勉主教為我們主持開幕彌撒，營隊的主題是《瑪竇福音》的真福八端（瑪5:1-12），李主教問孩童們，你們為什麼快樂？他提醒我們快樂是因為我們要選擇快樂，不是因有外在物質而快樂，那反而會是一種束縛，並且不會長久；因著與天主在一起，我們能自由地選擇快樂，那才是永恆的喜樂。

感恩祭是聖體生活營每天的中心，營隊中我們每天都有感恩祭，帶領孩子們體會聖體是我們每天生活的根源與力量，除非在祂內，沒有其他可以給我們靈性生命滋養。快樂，祂與我們同在；悲傷，祂亦與我們同在。營中也安排孩子們參與禮儀服務，如輔祭、讀經、信友禱詞、奉獻等，讓孩子們在瞭解禮儀的同時，也體會到服務的責任感，而他們總是認真地為彌撒當中的服務作準備，全心投入，這樣地積極參與也會讓他們更專注在彌撒感恩祭當中。

營隊中很特別的一點是沒有安排團體公共的早禱，而是藉由類似打卡的小活動「神奇寶貝」，勉勵孩子們早上起床後的第1件事情，就是到教堂跟耶穌道早安。這設計是希望孩子們不只有在營隊中團體的帶領下才會做早禱，在營隊結束後回到自己生活裡，自己還能夠持續在早上跟耶穌道早安。每天早上在教堂內，都可以看到孩子們安靜地走進教堂，或坐或跪在聖體前靜默片刻，工作人員更是分享：只有在聖體前靜默，才有力量開始營隊中每一天生活的挑戰。

營隊中也安排孩童們認識清泉這個好地方。我們邀請清泉天主堂秘書哈那

姊為我們介紹清泉，之後邀請孩童們探訪周遭環境，並給他們一些任務，他們都積極地尋找問題的答案，認真地查詢告示牌上的地圖，甚至在遇到附近的住家時，勇敢且禮貌地詢問當地人，也去參觀了張學良故居，步道上的圖騰更是一個也不放過，仔細端詳。在探訪的旅程結束後，他們用畫筆以童言童語為彼此介紹所觀察到的資訊。

營隊的高峰是逾越節晚餐和聖體遊行。當天下午就開始一連串的準備：先是無酵餅的製作，自己動手將麵粉和水搓揉成麵糰；各小組也布置迎接聖體遊行的地方，孩子們利用現場提供的用具、大自然的產物，搭配設計成各組的「家」，並且一起選歌、寫禱詞，用心準備聖體遊行；那天的彌撒採用聖周四的禮儀，所有工作人員為每個孩子們洗腳，之後也讓孩子們為工作人員洗腳，實踐耶穌所說的彼此洗腳。大部分的孩子們都是第1次為別人洗腳，覺得有點新奇，但很開心地為別人服務。晚上的聖體遊行是要陪伴著在山園祈禱的耶穌，安慰他的憂苦，也為這世界的各種需要來祈禱。

隔天是透過徒步朝聖方式，與耶穌一起走苦路。當天太陽很大，孩子們有時走累了，會彼此打氣加油，或是玩著小遊戲，一路走走跳跳的往前進，在這辛苦的過程中，他們都體會到了「同行」，從開始自顧自地的往前走，到後來學會了觀察他人狀況，相互扶持，等待彼此。我們一起走了將近12公里的山路，而這將會是他們生活中深刻難忘的經驗。

我們在最後兩天也邀請家庭其他成員一起來營中。孩子們先為爸媽準備午餐，下午則請專業導覽為大家介紹清泉，彌撒感恩祭結束後到餐廳享用晚餐，品嚐當地餐廳為我們精心設計的「原住民風味餐」，晚上還有精彩的晚會，大家玩得不亦樂乎。主日一起參加清泉天主堂的祭祖奉獻感恩彌撒，這是清泉天主堂的傳統，堂區的原住民教友在每年的聖母升天節，慶祝他們的祭祖奉獻，我們也與他們一同歡慶，就在這歡樂的共融中，2017「山中奇緣」聖體生活營圓滿地畫下句點。



▲小福星們探訪清泉

感謝天主！／王思穎（營長）

跟著小朋友一起親近耶穌，是一件很美好的事；陪伴38位孩子一起和天爸爸當好朋友，是一件幸福的事；帶著139位大朋友小朋友一起親近天主，是一件很瘋狂的事。

接下聖體生活營營長的派遣，陌生的團隊、陌生的環境、陌生的孩子，我們彼此雖不熟識，但我們因為天主的名而聚在一起，為了一個信念：陪伴孩子體驗生活的天主。

30人的團隊，38為學員，139人的共融，為我而言確實不是一件容易的事，但天主從不給人擔不起的擔子，感謝天主除了有很多夥伴的支持，天主更讓我們見證只要滿心相信是天主所應許的事，必予完成。所有的原本擔心的問題，不僅沒有發生，而且還是超乎我們所能預期的順利。

6天的營期，我們一起祈禱、一起遊戲、一起準備自己的感恩祭、一起相互洗腳、一起吃逾越節晚餐、一起徒步朝聖、一起布置耶穌的家、一起聖體遊行、一起煮自己的三餐、一起聆聽安靜的聲音，就這樣我們一起打開我們的心門，不僅讓耶穌進到我們的心中，更成為我們生活中的天主。

2017年聖體生活營雖已結束，但也是個新的開始，因為天主愛的種子不僅埋在我們的心中，更在天主悅樂的生活中不斷的發芽、茁壯，我們一起相互期許，在生活中更加依靠天主，讓天爸爸成為我們生命中最好的朋友。

陪伴就是愛／張芳嘉（小隊服務員）

藉著聖體生活營的體驗生活，我發現這是讓孩子在這中間感受到天主，如同我們工作人員一樣，雖然我不是教友，但我看的出來這樣的營隊幫助孩子更認識天



主，理解天主是誰？是那個為了愛我們而犧牲的。而在營期當中，我亦感受到祂的存在，雖然還不是教友，我仍然遇見祂了。

在營期的第1天，帶領我這一組時，有兩個需要多多關照的孩子，一開始發現其實有點難以抓住他們，這樣的狀況一直持續到隔天，我發現其中一個小朋友竟然一直來找我玩，此時，我感覺到祂在我身邊幫助我，有時覺得很累很不想跟他玩，但看到那孩子來找我時，我不自覺地又跟他一起玩，即使再累，我還是知道他是需要有人跟他玩。

為此，我也發現祂給了我一個位子，就是陪孩子玩的角色，就像孩子王一樣，讓孩子來到你身邊，你陪他，他陪你，一起快樂的感受那份喜悅和愛，就像天主在身邊陪你，你陪在天主身邊一樣。當你渴望祂的愛時，就像小朋友想找爸媽愛，又或者是找一個能陪孩子玩的大姊姊、大哥哥一樣，因此，在營隊過程中，我發現在生活中孩子們是需要有人陪伴，像是和他玩的同齡朋友或營隊中的大哥哥、大姊姊。

也因為這樣，我找到了我在孩子心中的位子，就像以前作為學員參加營隊時，我也是這樣的去找當時身為隊輔的大哥哥、大姊姊們，當我看到那個孩子來找我玩時，除了讓他們認識天主外，也讓身為隊輔的我感受到喜悅，雖然帶孩子很累，但當與他們一起玩時，也不知不覺的樂開了。我很感謝宜亭、徐神父還有小薇，讓我參與這次的聖體生活營，使我受益良多，並值得再去參加。（未完待續）



▲小組時間，彼此認識

▲小福星、家庭成員、服務人員大合照

生命愈分享愈豐富

方玉華老師「善終祝禱員的自我照護與靈修」專題講座

文／郝聖譔、包美琴（板橋中華殉道聖人朝聖地教友） 圖／姜捷

第3屆善終祝禱團牧靈培訓為期4周的課程，在9月16日正式開始，我們夫妻倆早在7月上旬便完成報名，這是我們期待又盼望的大事！因為那經歷陪伴癌末親人到離世的悲傷記憶，至今仍深印在我們心中，每一堂課的學習都讓我們有感慨，有欣慰，有成長，深深感恩！

耶穌會依納爵靈修中心的靈修輔導方玉華老師，在「善終祝禱員的自我照護與靈修」這一堂課上，首先引用《瑪竇福音》第5章第7節經文：「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」肯定我們祝禱員是很接近基督的事工，也強調我們要「愛人如己」；提醒我們自省：「你常觀照自己嗎？」如果自己已疲憊混亂，耶穌是否更想先憐憫我呢？將目光回到自己的身上，相信主喜歡讓我在平穩中去服侍他人。同時也認出做祝禱員事工，我的長項在哪裡？弱點又為何？善用這些作適切的陪伴，說得體的慰語，不足的，繼續願意學習；好的善表，我們也不隱藏，讓別人能因我們的奉獻受到安慰，吸引更多人願親近主，滿全神哀矜、形哀矜的服務事工。

對我們夫妻倆而言，這是一次更深一層的學習，裝備自己能力的機會，也檢視自己面對親人在生命末刻到終結的歷程裡，心中的起伏與慰藉。

家父確診罹患大腸腺癌末期，在手術後的1個半月期間，我和大姊一起照顧，不作氣切，不予電擊，不打強心針，看著父親呼吸漸漸轉弱，很自然地蒙主恩召，欣慰於他老人家並沒有受太多的苦，感慨的是為何沒早些認識趙可式博士推廣的全人安寧療護，也遺憾未確實地做到「四道人生」的道謝、道歉、道愛與道別，而深深自責，好在我們在家陳設靈堂，讓父親躺在冰櫃，由兒女徹夜守靈陪伴，天主已為父親準備好道路，我們很放心他的靈魂能回到新天新地享永福。

玉華老師說要做到好的服侍，除了知能上的學習很重要外，更需要的是靈修——與天主建立親密的關係，將祝禱的知能以基督的愛行出來。

她提醒我們善終祝禱員，如果是結婚的，首要以家庭為最重，先照顧好家庭，最好獲得家人支持或瞭解；有多項事工時要分辨優先順位，因為祝禱的時機常常是不確定的，必要時學會勇敢委婉的說不，放心讓其他團員去做並一起代禱，所以更需要一個彼此體諒的合作團體，一起討論分時、分工來回應這份召叫！

玉華老師也舉例談到自己面對高齡90多歲病重的父親，向她表達無法自己起身的憂慮時，她當下的直覺反應是流淚，但卻不想讓父親看見，就藉故走開，也就在出房門的時刻她聽見內心的聲音：「妳為什麼不敢讓他看見妳流淚？」突然一股力量（聖神）讓她決定重新回到父親床邊、握著父親的



手、自然的將所學習的同理、回憶、死亡、遺願引導父親表達、分享、流淚及安慰中展開了臨終的「四道」之旅，也體驗到父女之間深刻的親密與信任感，她相信這不是她的能力，做為一個將失去父親的女兒，只想否認、逃開，但主愛的召喚陪同她能臨在哀傷與痛苦中彼此陪伴，就如停留在耶穌十字架下的聖母、若望和婦女們，無助哀傷中仍陪伴受苦的耶穌，向不確知的未來（復活）開放。

因此她強調不要否認或壓抑我們人性的限度和軟弱，這是主離我們最近，最想扶助我們的時刻，但如何能領受祂的聲音或啟示呢？其實祂透過我們熟悉的感恩祭、念經、讀經、各種祈禱、禮儀、他人、大自然……都可能啟示，大家多少也都有經驗，這些的確是與主親近（靈修）的途徑，要用心恆久的投入。

教會有很多珍貴的靈修傳統，玉華老師特別願意介紹我們一個在生活中貼近天主的祈禱方法，也就是依納爵靈修很重要的祈禱——意識省察，她用了一個生動的故事來說明，她說，在二次世界大戰時，歐洲有成千上萬的兒童變成孤兒，經常挨餓；有些幸運的孩子獲救，並被安置在難民營，得到食物和照顧。但這些兒童，很多因為失去的太多而夜不成眠。他們害怕一覺醒來，會發現自己又無家可歸，沒有食物。怎樣安撫都無法令他們安心，後來有人想出這個主意，就是在上床時，給每個孩子一塊麵包握在手裡，發現這些孩子竟然大多能夠入睡了！因為一整夜，這塊麵包都提醒他們「今天我有得吃，明天我也有得吃。」

你相信天主每天都願這樣與我們同在嗎？祂說：「看！我天天同你們在一起，直到今世的終結。」（瑪28:20b），但你真的感受到祂臨在你每天所遇見的人事物中供應你嗎？你想「認出」祂每天賜給你的神糧和明天所需要的麵包嗎？因此，這個祈禱也

◀▶ 方玉華老師帶領祈禱，讓學員們照顧好靈性生命，並以自製的圖表，讓大家清楚看見主耶穌如何使我們成為富足的。



稱作「與麵包同眠」呢！

老師直接帶我們「看」今天的生活，首先是讓我們調息安靜，懷著感恩的心，回憶今從起床到現在有哪一件事，讓你覺得接受到愛或是能夠給出愛，而高興喜悅值得感恩呢？你相信天主臨在其中嗎（因為天主是愛）？之後在兩人分享中每個人幾乎都能領受到呢！

接著，她請我們找一件最近不開心，很難感受到愛或給出愛，不舒服很難向主感恩的事件，向主訴說自己的感受，痛苦和需要，並在靜默中聆聽天主的回應，可惜時間有限，她鼓勵我們繼續祈求，天主必在我們痛苦的事上，讓我們「看見」祂的上智而化憂為安，體會祂的仁慈。只要每天花15分鐘用這方式與主談「心」，發現天主每天不斷賜予的心靈食糧，就像祂所許諾的——天天同我們在一起，但需要我們願意停下來「用心看」哪！

這個方法不同於做和好聖事的良心省察（也是很重要的），找出我們的罪和缺失，求主寬恕。而是與愛我的主親密的談心，分享我每天生活中的喜怒哀懼，祂若允許發生，到底想對我說什麼？耐心的提問、等待、聆聽、對話……。

終會領悟「天主若不因我們的祈禱而改變現實，我們也會因祈禱的恩寵而改變態度。」如同方老師的父親並未好轉，但天主的話賜給她力量，可以陪伴父親走向善終而彼此無憾，真實的領受天主的啟發、光照、醫治、悔改等恩寵，更自由的活出愛。

若假以時日的持續操練這祈禱，會使靈魂能越來越敏銳地以愛來回應生活大小事，而真正照顧好自己及他人，當然也包括善終祝禱事工。

最後，將明天的一切需要向天主表達並祈求，再以〈天主經〉或〈聖母經〉作結束。

若能敞開我們的心與家人一起做並分享，將會更豐富和親密喔！

想想，每晚都帶著耶穌所賜的神糧一起安眠會如何？你渴望嗎？

只要堅持每天奉獻給祂15分鐘，讓我們一起祈禱吧！願仁慈的主祝福各位及家人。

方玉華老師特別推薦大家閱讀由理查神父所著的《神啊！祢是來整我們的嗎？——上主的美善 vs. 邪惡的苦難》（2014年，光啟文化出版）幫助我們更了解天主為何允許痛苦存在？我們受苦的時候，祂在哪？也教我們如何陪伴受苦的人。



▲學員們倆倆分享，實際感受操練的果效。



▲方玉華老師帶領的默想，讓大家沈靜反省。